

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



サポステタイムス

2019年
5月号

爽やかな風が吹き過ごやすくなりましたね。今月号は『就活力 UP！パソコンスキルアップ講座』を特集！
現在、求職活動中の方でパソコンの基本スキルを身につけて応募先の幅を広げたい方、自信につなげたい方にオススメです！！

就活力 UP!! パソコンスキルアップ講座

〈対象者〉
39歳までの求職活動中でパソコン初心者の方

まずは基本をしっかり学びたい！

Word・Excel・PowerPoint コース

Windows10の入門から、Word・Excel・PowerPointの基本操作を4日でしっかり学べます！実際の仕事場面をイメージしながらビジネス文書、グラフを用いた売上表、プレゼン資料を作成していきます！

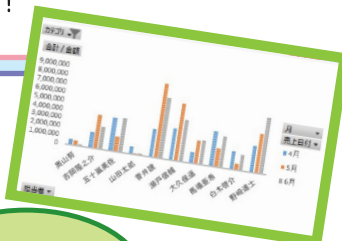


ピボットグラフ

マクロ
VBA
など盛り沢山



VLOOKUP 関数
IF 関数



実践的な内容にチャレンジしたい！

Excel 活用コース

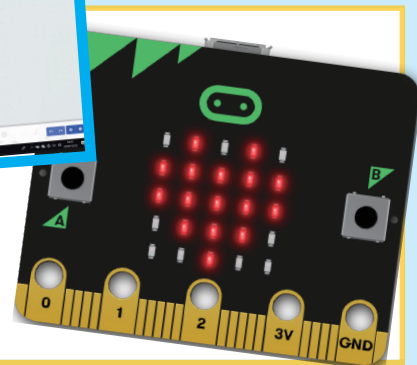
Word・Excel・PowerPoint コースを受講した方、お仕事でExcelを使用していた方に向けての一步踏み込んだ応用編のコースです。VLOOKUP 関数やピボットテーブルなど実践的な内容を行います。

今、注目！プログラミングを学ぼう！

マイクロビット

micro:bit

初心者でも簡単にプログラミングを学べる超小型コンピューター (micro:bit) を使います！難しいプログラミング用語は一切不要！ブロックを組合せるだけで簡単にプログラミング体験ができます！！
(開催時期はお問い合わせください)



開講スケジュール (5月～7月)

日程 【Word・Excel・PowerPoint コース】
第1期:5/7(火)、9(木)、14(火)、16(木)
第2期:6/4(火)、5(水)、6(木)、11(火)
第3期:7/2(火)、3(水)、4(木)、9(火)

【Excel 活用コース】

第1期:6/14(金)
第2期:8/8(木)

時間 13:00～17:00(両コース共通)

場所 西宮市立勤労会館 会議室

対象 現在求職活動中で、39歳までのパソコン初心者の方

定員 7名

パソコン講座に参加したいのですが



とお電話または来所でお伝えください

5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 天皇即位の日	2 振替休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 キャリア相談 パソコン講座 こころの相談	8 キャリア相談	9 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	10 キャリア相談	11 開所日	12 休所日
13 西宮北口 サテライト相談	14 キャリア相談 パソコン講座	15 キャリア相談	16 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 西宮北口 サテライト相談	21 キャリア相談 こころの相談	22 キャリア相談	23 西宮北口 サテライト相談	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 西宮北口 サテライト相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 西宮北口 サテライト相談	31 キャリア相談		

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は予約制です。初めてご利用の場合は来所か電話で受け付けします。
 ※「パソコン講座」受講希望の方は申込みが必要です。受講希望の方はお気軽にお問い合わせください。

第2土曜はサポステへGo!!

「平日は仕事があって、相談したくても行けない！」という西宮サポステ卒業者のみなさんも来所しやすいように**第2土曜を開所**しています。もちろん、初めての方の来所もお待ちしています♪

初めて利用を考えている方

働くに向けての準備や応募書類の添削、面接対策などあなたに合わせた支援を一緒に考えていきます。

【支援内容】

- ・キャリアカウンセリング
- ・こころの相談
- ・職場体験
- ・就活に役立つ講座、セミナー



サポステ卒業の方

働き始めた今だから相談したいこと、職場での困りごとなど続けられる自信が持てるようサポートします。

【支援内容】

- ・職場への定着支援
- ・ステップアップキャリア相談
- ・サポステ卒業生 MEETS・セミナー
(座談会形式のセミナー)



39歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】運営：一般社団法人キャリアエール



開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

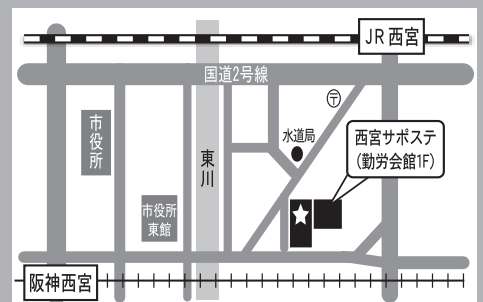
T E L 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<http://n-saposute.sblo.jp>

履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!



▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!