

少しずつ暑くなり夏が近づいてますね。今月号は『働き始めた今をサポート！定着・ステップアップ相談を活用しよう！』を特集！
西宮サポステを利用を経て現在、就労中のみなさん（39歳まで）に向けてのサポートを紹介します！！

働き始めた **今** をサポート！！

定着・ステップアップ相談を活用しよう！

対象者

アルバイトから正社員に向けて
ステップアップしたい！

職場になかなか、馴染めなくて。
どうすればいいか困っています！

そんな悩みをお持ちの **西宮サポステ** を
利用して現在、就労中の方が対象です。

定着・ステップアップ相談とは

働き始めてからの悩みや、キャリアアップに
向けた相談ができます。

西宮サポステの卒業者同士での
交流会やセミナーなどを通じて、
さらなる一歩をフォローアップします！

職場への定着支援

就労開始後の悩みを相談して
ください。「働き続けられる」
と自信が持てるようサポート
します。

職場の人間関係で悩んでいました。
働き始めたばかりで同僚や上司にも相談
しずらかったので、サポステで相談でき
て助かりました（20代 男性）

新しい職場で仕事が覚えられなく
て困っていました。サポステで対策
を相談し、職場でも工夫できるよう
になりました（30代 女性）

サポート 活用例

卒業者 MEETS & セミナー

皆さんと意見交換する中で
私の周りにはプラスの影響を
与えてくれる人が多いことに
気づきました（30代 男性）

自分だけが仕事に対する
悩み、不安を持っていると
思っていました。みんな悩み
を抱えていることを知り少し
楽になりました（20代 男性）

これからのキャリアアップの
方法について個別相談で一緒に
考えていきます！

ステップアップ キャリア相談

約10年間ブランク期間がありました。
このままではいけないと思いサポステを
利用しました。その後、アルバイトが
決まり、正社員に挑戦してみないかと
声をかけられました。今は、正社員
登用に向けて面接対策などのサポート
を受けています（30代 男性）

サポステで相談後、派遣社員で働き
ましたが契約満了し退職しました。
次は、長期で働けるように就活の
方向性を相談しています（20代 女性）

西宮サポステを利用後、現在はお仕事をしている
仲間が集まります。働き始めて感じたことなど意見
交換しながら、モチベーションアップにつなげていく
ことを目的としたセミナーです。

初めての参加でも
自然体で話すことができ、
色々話ができ楽しかった
です（20代 女性）

同じ職業の方の話を
聞けて参考になりました。
サポステを利用している時は
接点がなかったのでもいい機会
だと思いました（30代 女性）

※定着・ステップアップ相談の対象は、西宮サポステを利用した後、現在就労中の方です

6月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は予約制です。 初めてご利用の場合は来所か電話で受け付けします。 ※「パソコン講座」受講希望の方は申込みが必要です。受講希望の方はお気軽に お問い合わせください。					1 休所日	2 休所日
3 西宮北口 サテライト相談	4 キャリア相談 パソコン講座	5 キャリア相談	6 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	7 キャリア相談 こころの相談	8 開所日 卒業生 MEETS	9 休所日
10 西宮北口 サテライト相談	11 キャリア相談 パソコン講座	12 キャリア相談	13 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	14 キャリア相談 パソコン講座	15 休所日	16 休所日
17 西宮北口 サテライト相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 西宮北口 サテライト相談	21 キャリア相談 こころの相談	22 休所日	23 休所日
24 西宮北口 サテライト相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 西宮北口 サテライト相談	28 キャリア相談	29	30

サポステ卒業生 MEETS

西宮サポステの利用後、現在働いている仲間と一緒に今の仕事のことや、職場での人間関係、頑張っていることなどを話す座談会形式のセミナーです。

日時 令和元年 6月 8日(土) 10:00 ~ 12:00
対象 以前、西宮サポステを利用し、現在就労中の方(39歳まで)
場所 西宮市立勤労会館 3F 第3会議室

定員 8名(先着順)
申込 TEL・FAX・メールにて受付

参加無料
要申込



パソコンスキルアップ講座

現在、求職活動中の方でパソコンの基本スキルを身につけて、応募先の幅を広げたい方におすすめの講座です!

日程 【Word・Excel・PowerPoint コース】
 第2期: 6/4(火)、5(水)、6(木)、11(火)
 第3期: 7/2(火)、3(水)、4(木)、9(火)
 【Excel 活用コース】
 第1期: 6/14(金)

時間 13:00 ~ 17:00(両コース共通)
場所 西宮市立勤労会館 会議室
対象 現在求職活動中で、39歳までのパソコン初心者の方
定員 7名
申込 TEL又は来所にて「パソコン講座に参加したい」とお伝えください。



参加無料
要申込

39歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】運営: 一般社団法人キャリアエール



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!

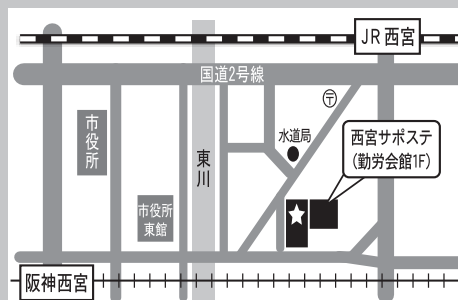
開所時間 月～金・第2土曜 9:30 ~ 18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
 西宮市立勤労会館1階

<http://n-saposute.sblo.jp>



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!