

4月に入り、世間はすっかり春ですね。「新たな気持ちで就活を始めたい！」という方に向け、
こうべサポステの利用方法を特集します！

こうべサポステを活用して 働く自分へ動き出そう！

そもそも

サポステとは？



地域若者サポートステーション（サポステ）は、働くことに踏み出したい人たちとじっくりと向き合って
「自分らしい働き方」を見つけ、「職場に定着するまで」を支援する厚生労働省委託の事業です。

こうべサポステの対象者は、概ね40代半ばまでの働きたい意欲のある方！
「私は相談出来るの？」と思ったら、まずはお問い合わせください。

相談の流れ

まずは

初回相談

今のあなたの悩みを聞かせてください。

あなたの思いにあったサポステの活用方法を一緒に考えます。
(より適切な支援機関の情報提供を行う場合もあります)

各種支援

多彩なプログラムからあなたに
ぴったりの支援が受けられます！

詳細は右の「支援メニュー」をご覧ください。

就職決定！

就職決定後のフォロー体制もばっちり！

「就職したらそれで終わり」ではありません。
「定着支援」も実施しています。

お問い合わせは
電話でも直接来所でもOKです！
☎：078-232-1530



支援メニュー

個別相談

予約制
1回50分

キャリアコンサルタント、臨床心理士
など専門のスタッフが相談に応じます！

- 適職相談
- 志望動機&自己PR作成
- 応募書類作成、面接対策
- ご家族・保護者の相談 etc...

セミナー

『働く力』が身につく
さまざまなセミナーを実施！

- パソコンスキルアップ講座
- コミュニケーション講座
- 社会人マナー講座
- ハローワーク活用講座 etc...

定着支援



サポステを利用して働き出した方の
悩みや不安、仕事のステップアップ
に関する相談にも対応します。

- 就職後の悩み相談
- サポステ卒業者の懇談会

職場体験

実際の事業所で一定期間働くことを
体験し、働く自信を身につけます。

- 就労経験があまりない方
- ブランク期間が長い方
etc...



スタッフは今年度も引き続き
相談対応しています。
継続の方も安心してご利用
ください。

ブログもチェック！

こうべサポステ

kobe-saposute.sb1o.jp

検索

4月の予定

～概ね40代半ばまでの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
4/1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 ☆こころの相談 キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (施設休館日)	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 パソコン講座 キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 キャリア相談	27 ☆こころの相談 キャリア相談	28 休所日
29 昭和の日 休所日	30 キャリア相談	5/1 キャリア相談	5/2 キャリア相談	5/3 憲法記念日 休所日	5/4 みどりの日 休所日	5/5 こどもの日 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

受講者募集中

就活にすぐに役立つ!

パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で求職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編

Word・Excel



第1期

4/18 (木) 4/23 (火) 4/24 (水) 4/25 (木)

PowerPoint コース

第2期

5/21 (火) 5/22 (水) 5/23 (木) 5/28 (火)

活用編

Excel 活用コース



第1期

5/29 (水)

※ コースの詳細は [募集チラシ](#) や [ブログ](#) でチェック!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

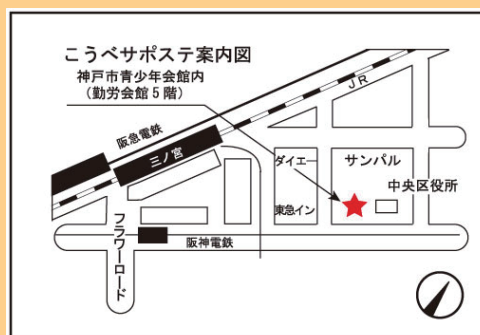
〔運営:一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)



ブログもチェック kobe-saposute.sblo.jp

こうべサポステ

検索

次号もお楽しみに♪