



『令和』の時代がスタートしました。気持ちも新たに何か始めたい人も多いのではないのでしょうか。
さんだサポステでは、今年度も『職場体験プログラム』を実施しています。新たな時代の幕開けとともに
“働く”への一步を踏み出してみませんか？

『働く自分』へ 一步踏み出す！ 職場体験プログラム

働きたいけれど...



ブランクがあるし
正社員経験も少なくて
不安だな...

①

そんなあなたには、



『職場体験プログラム』がおすすめ！

②

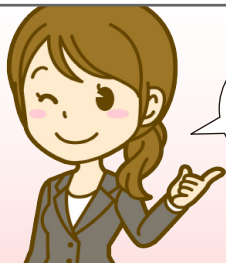
『職場体験プログラム』とは、

一定期間、受け入れ事業所で
実際に働くことを体験し、
働く自信を身につけ、
就職に向けての一步を踏み出すプログラムです！



③

専門家のサポートがあるから安心！



体験修了後も
「働く」に向け
継続的にサポート！

④

参加は無料です！

※賃金は発生しません

まずは、
来所または電話にて
お問合せください！



⑤

みなさんの参加をお待ちしています！

対象者

39 歳までの就業にブランクがある方や
正社員経験の少ない方

実施期間

2019 年 4 月～2020 年 2 月末
(体験期間は 3 月末まで)

体験先

三田市および隣接市に所在する事業所

内容・日程

1 日あたり 4 ～ 8 時間で 1 週間～ 3 ヶ月
(週 20 時間以上)

【面談にてご相談の上、詳細を決定します】

参加者の声

地域の人々の食卓を裏で支える

スーパーの体験

スタッフの方の動きを観察したり、コツを聞いたり
しながら、効率よく品出しが出来るよう、自分
なりに工夫しました。“自分にも働ける！”という
自信につながりました。



安心・安全な食品を提供し、
食の大切さを伝える

食品製造の体験

研修もあり、安心して体験をスタートできました。
初日は、立ち仕事で足腰が痛くなりましたが、
次第に慣れ、作業スピードも日を追うごとに
あがっていくのが分かり、やりがいを感じました。



5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは 9日と23日! 		1 休所日 (天皇即位の日)	2 休所日	3 休所日 (憲法記念日)	4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)
6 休所日 (振替休日)	7	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	21 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	24 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 パソコンスキルアップ講座	31 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座		

就職につながる！パソコンスキルアップ講座

最新のソフトを使って Windows の基本的な使い方や Word、Excel、PowerPoint の基礎を 4 日間の講座で学びます。
仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

対 象 39 歳までの求職活動中で全日程参加出来る方

会 場 三田市商工会館内

日 程 5/20(月)、24(金)、30(木)、31(金)

時 間 13:00 ~ 17:00

定 員 7 名 **申込締切** 5/16(木) 17:00



PC 入門

Windows10 の基礎



Word 基礎

社外文書作成



Excel 基礎

基本的な関数を使った
計算式やグラフ作成



PowerPoint 基礎

見栄えのする発表資料作成



Excel 活用コース

6月開講予定!

詳細はブログをチェック!

三田市外でも出張相談実施中!

※予約優先につき、相談希望の方は、
なるべく前日までにお問い合わせください。

加東市出張相談

場 所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

時 間 13:00 ~ 13:50
14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50

三木市出張相談

場 所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

時 間 13:00 ~ 13:50
14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50

丹波篠山市出張相談

場 所 篠山市民センター研修室①

実施日 毎月第4火曜日

時 間 13:00 ~ 13:50
14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいな!



次号もお楽しみに!