



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2019年
10月号

10月に入り、涼しい秋の気候になってきましたね。過ごしやすくなった今こそ、就職活動を進めていきましょう！
さて、今月号は、大好評のパソコンスキルアップ講座『Excel 活用コース』を大特集！

就職につながる！ パソコンスキルアップ講座 ^{エクセル} Excel 活用コース

～どんな講座？～

Word、Excel、PowerPoint コースを受講した方、もしくは、仕事である程度 Excel を使用していた方向けの
一歩進んだ応用講座。関数とピボットテーブルを中心とした、より実践的な内容を短時間でマスターすること
を目指します。



VLOOKUP 関数

- 表の情報を整理したり、検索したりするのに役立つ！
- データ入力がスピードアップ！

商品一覧から売上集計を作成する時などにも便利です。



ピボットテーブル

- 簡単な操作で、複雑な集計機能が使えるようになる！
- 項目を入れ替えるだけで、簡単にグラフ化できる！



～こんな人におすすめ～



以前、仕事で Excel を使っていたけど、ブランクがあるので心配…。

作業効率がよりアップする Excel の使い方を
知り、次の仕事に活かしたい！



パソコンスキルアップ講座を受講し、基礎が
身についたので、より実践的な使い方を学びたい！

あなたのパソコンスキルをレベルUPさせよう！

講座内容

- ★ ミスを少なく、効率よく入力する
VLOOKUP 関数の設定 等
- ★ 単純集計表を「情報」として活用する
ピボットテーブルの作成・ピボットグラフの作成 等
- ★ 正確に情報をとらえる
IF 関数 等
- ★ 単純作業を自動化する
マクロ・VBAについて 等
- ★ VBA を用いてマクロを書く

申込方法

STEP①

電話または来所にて、講座説明会の
予約をお取りください。
講座説明会は随時開催
しています。
(所要時間：50分程度)



STEP②

講座説明会にて、当講座の趣旨を
説明し、**サポステ利用登録**
を行います。あなたの受講目的や
パソコンスキルを確認後、
正式に受講申込みが完了します。



STEP③

いよいよ講座開始！
サポステの様々な就労支援メニューと
パソコン講座を組み合わせ就職活動
をパワーアップさせましょう。



日時 10月25日(金) 13:00～17:00 **会場** 三田市商工会館内

対象 39歳までの就職活動中(無業状態)の方 **使用ソフト** Windows10、Office2016 **定員** 7名
※参加には、さんだサポステの利用登録が必要です

受講料 無料 **申込** まずは、電話か来所でお問合せください **申込締切** 10月23日(水) 17:00

(TEL : 079-565-9300)

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	11 キャリア相談	12 休所日	13 休所日
14 休所日 (体育の日)	15 出張キャリア相談 (三木市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	19 休所日 ステップアップ セミナー	20 休所日
21 キャリア相談	22 休所日 (即位礼正殿の儀)	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	25 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 (Excel活用コース)	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	31 自立就職支援セミナー	今月のオープンサポステは 10日と24日! 		

定着・ステップアッププログラム

職場でのコミュニケーションセミナー

10/19 (土) 10:30 ~ 12:00 【場 所】三田市まちづくり協働センター 会議室4

【対 象】さんだサポステを利用して、現在は就労中の方(39歳まで) 【持ち物】筆記用具

【定 員】6名 【申 込】来所・電話・FAX・メールにて受付 ※終了後、ステップアップ相談(1枠30分)を実施します。
相談希望の方は、お早めにお伝えください。

兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 自立就職支援セミナー

自立への道のりと乗り越えたきっかけ ~働く今だからこそ感じること~

10/31 (木) 13:30 ~ 15:00 【場 所】三田市まちづくり協働センター 多目的ホール3

【対 象】39歳までの職業的自立を目指す若者とその家族及び支援機関関係者 【定 員】30名

【申 込】来所・電話・FAX・メールにて受付 ※終了後、専門相談員による個別相談(1組30分)を実施します。
相談希望の方は、申込時にお伝えください。

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の
3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場 所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場 所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場 所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※今月のみ、第5火曜日に実施します

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金)9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!

