



# “自分らしくはたらく” をカナエル 職場体験プログラム

## 職場体験プログラムとは？

実際の職場で一定期間“就労”を体験し、「働く」ことに対する自信を身につけ、“就職への一歩”を踏み出すプログラムです。

※ 参加は無料ですが、体験中の賃金は発生しません。



### 対象

39歳までの就業に空白がある方や  
正社員経験の少ない方。

(参加にはサポステ利用登録が必要です)

### 実施期間

平成31年4月～令和2年3月末

### 体験先

神戸市及び隣接市に所在する事業所

### 内容・日程

事務補助、現場作業、接客業、製造補助  
軽作業など（事業所によって異なります）

一日あたり4時間以上で3～4週間  
(面談にて相談の上、詳細を決定します)

## 体験の流れ

### 1. 申込み

まずはこうべサポステまでお問合せください。面談日時を決定します。  
(申込み方法は裏面をご確認ください)

### 2. 面談

目的や希望などを相談し、  
事業所と体験内容を調整します。

### 3. 事前研修

体験内容を確認し、当日の服装や持ち物、  
1日の流れなど体験時の必要事項を確認し、スケジュールを決定します。

### 4. 体験開始

いよいよ体験スタート！  
実際の就労を経験し、働くイメージを  
つかめます

### 5. 振り返り面談

実際の就労体験を経て気づいたことや  
心境の変化について振り返りを行い、  
今後の就活に向けての準備をしていきます。

申込み方法は裏面をご覧ください

# 職場体験プログラム申込み方法



## 1 電話・来所の場合

こうべ若者サポートステーションへご連絡ください。  
(記入したチラシを直接持参しても OK !)

▶ TEL 078-232-1530



## 2 Eメールの場合

件名を「職場体験申込み」とし、下記申込み用紙の項目内容を入力して送信してください。

例)

|  |         |
|--|---------|
| 件名   | 職場体験申込み |
| 若者太郎、23 歳、男<br>神戸市中央区〇〇通 X-X-X<br>090-232-XXXX<br>仕事経験なし |         |



左の QR コードを読み取るか  
下記メールアドレスまで  
お送りください

▶ k-sapo@career-yell.jp



## 3 ファックスの場合

以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

▶ FAX 078-242-2161

申込み用紙 ▶ FAX 078-242-2161

|           |                    |      |       |
|-----------|--------------------|------|-------|
| 氏名        | (フリガナ) _____       | 性別   | 男・女   |
|           | ( 歳)               |      |       |
| 住所        | 〒 _____            |      |       |
| 電話番号      | _____              | 携帯電話 | _____ |
| 希望職種      | _____ ※未記入でもかまいません |      |       |
| サポステの利用登録 | 無 ・ 有 ⇒ ( ) サポステ   |      |       |

※Eメール・FAXでお申込みいただいた場合は、内容を確認してから折り返しご連絡いたします。

## こうべ若者サポートステーション

開所時間 (月曜～土曜) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **078-232-1530**

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

ブログもチェック [kobe-saposute.sblo.jp](http://kobe-saposute.sblo.jp)

