

無料

就職につながる！！

若者UP

プロジェクト  
ITを活用した若者支援プロジェクト

# パソコンスキルアップ講座

分かる！できる！自信になる！

さんだ若者サポートステーションでは、現在求職中の39歳までのパソコン初心者の若者を対象に、無料のパソコンスキルアップ講座を開講しています。パソコンスキルに自信がなく応募に一步踏み出せない方やパソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動に向け意欲のある方の受講をお待ちしています！



## 就活にすぐ活かせる！職場で役立つ！

※開講スケジュールやお申込み手順は裏面をご覧ください

受講できる方	令和元年 10月の開講コース<定員 7名>
39歳までの求職活動中 (無業状態)の方 ※受講にはサポステ利用登録が必要です	<b>Excel活用コース</b>
使用ソフト	※若者UPプロジェクトは日本マイクロソフトから若者自立支援中央センター (厚生労働省委託)に引き継がれた若者支援プロジェクトです。
Windows 10 Excel2016	

### 開講場所・お申し込み先

さんだ若者サポートステーション

TEL:079-565-9300

〒669-1531 三田市天神 1丁目5番33号  
三田市商工会館1階  
(開講場所:三田市商工会館内)

開所時間:月曜~金曜/9:30~17:30  
休 所 日:土曜・日曜・祝日・年末年始  
<https://career-yell.jp/sanda/>  
<運営:一般社団法人キャリアエール>



## 講座の概要



### Excel 活用コース

Word・Excel・PowerPoint コースを受講した方、もしくは仕事である程度 Excel を使用していた方向けの応用編です。vlookup 関数やピボットテーブルなどを中心とした、より実践的な内容を短時間でマスターすることを目指します。

#### こんな人にオススメ！

- ✓ 以前、仕事で Excel を使っていたけど、ブランクがあるので心配…
- ✓ 作業効率がよりアップする Excel の使い方を知り、次の仕事に活かしたい！
- ✓ パソコンスキルアップ講座を受講し、基礎が身についたので、より実践的な使い方を学びたい！

## 令和元年度 講座開講スケジュール

### Excel活用コース

第2期	10/25 (金)	13:00~17:00	全1回
-----	-----------	-------------	-----

※上記スケジュールは都合により変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。

**第2期の申込締切は 10/23 (水) 17時です。**



**まずは講座説明会から。日程はお問い合わせください！**

## 受講までの流れ

### STEP1

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。講座説明会は随時開催しています。(所要時間：50分程度)

### STEP2

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サボステ利用登録を行います。あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申し込みが完了します。

### STEP3

いよいよ講座開始！サボステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

まずは“パソコン講座の件で”とお電話ください！



079-565-9300