

「はじめの一步」 プログラムA&B



ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況に漠然とした不安はあるけど、
うごきだすには不安や怖さがあったり、
きっかけが掴めなかったりしませんか？



だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

プログラムAとは・・・

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合うプログラムです。

プログラムBとは・・・

仲間と一緒に共同作業に取り組み「らしさ」を見つけあうプログラムです。

日 時

プログラムA：12月6日（金）10：00～12：00
プログラムB：12月13日（金）10：00～12：00
※終了時間は多少変動する可能性があります。

場 所

さんだ若者サポートステーション 相談ルーム

対 象

39歳までの求職中の方（定員6名）

※2日とも参加できることがより効果的ですが、
何れか1日のみの参加も可能です

申込方法

電話か来所で受付

問合せ先

さんだ若者サポートステーション
TEL：079-565-9300（月～金）9：30～17：30

締 切

12月5日（木）17：00

参加には
さんだサポステへの
利用登録が必要です