ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!

テタイムス^{2020年}

あけましておめでとうございます。 本年も西宮サポステスタッフ一同、 みなさんの"はたらく"に向けて全力でサポートしていきたいと思っています。 どうぞよろしくお願いします。 新年第1号のサポステタイムスは『今のジブンとサポステで、 はじめる!はたらくのカナエカタ』として、 サポステの 支援内容をご紹介します。

今の 🧟 🧟 とサポステで、はじめる!

はたらきたしの カナエカタ

サポステとは

「働くことに踏み出したい!」という思いをもった、**39 歳までの方のための就職応援窓口です!** 働くことへの不安な気持ちや、 仕事探しについてのお困りごとなど < 今のあなた > の状態で就職への一歩を踏み出す

方法を一緒に考えてみませんか?

まずは、来所またはお電話にて スタッフに「相談したいのですが」と お伝えください。現在のご状況などを お聞かせいただいて、ご予約の日にちを 決めていきます。

今の"ジブン"に

プラス 1 してカナエよう!



初回のご相談の際は、今のお気持ちやお困りごとなどをお聞かせ ください。合わせて、サポステの窓口についてご案内します。



相談員と一緒に、あなたの価値観や興味があることを 整理ながら"はたらく"に向けて考えていきます。



パソコンスキルアップ講座

パソコンの基礎力を身につけて、応募先の 幅を拡げたい方、学生時代に習ったけど 使えるか自信がない方向け。

4日間で Word・ Excel · PowerPoint の基礎を学ぶ講座です



ハローワーク活用講座

ハローワークの利用方法について、 実際にハローワーク西宮へ行きレクチャーを 受けます!どんな窓口か知りたい方、効率 よく活用したい方にオススメです





基本のマナー講座

" ビジネスマナー" のここは 押さえておきたい!!ポイントを ロールプレイング形式で、 身に つけていきましょう!



ジョブトレーニング

2~7日間の就労体験を通して "働くイメージを現場でつかもう"実際の 現場で働きながら、仕事を理解を深め



多様なコミュニケーション を体感して自信につな なげましょう!

※賃金は発生しません

職場体験

西宮市または近隣市にある事業所にて、 1日あたり4時間以上、3ヶ月未満で 実際の就労を体験します。

体験後は、振り返りを 行い就職へ向けての 準備をします!

※賃金は発生しません



グルーラカータ

コミュニケーションに自信を持ちたい、 同じように就活に取組んでいる 仲間と交流して励みにしたい と思われている方、 ぜひ参加してみませんか?

詳しくはホームページで チェック!!

定着。 ステップアップ 相談

働き始めてからの悩みや、 キャリアアップに向けての相談ができます! 平日は、お仕事で相談に来るのが難しい場合は第2 土曜日を開所 していますので、気軽に来てくださいね♪

西宮サポステ卒業者同士の交流会・セミナーも 随時開催を予定してます!



**のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
CV.		年末年始のため 休所日	年末年始のため 休所日	3 年末年始のため 休所日	休所日	5 休所日
6 西宮北口 サテライト相談	キャリア相談	キャリア相談	9 西宮北口 サテライト相談	10 キャリア相談 こころの相談	開所日	12 休所日
13 休所日 成人の日	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 西宮北口 サテライト相談	17 キャリア相談	休所日	19 休所日
20 西宮北口 サテライト相談	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 西宮北口 サテライト相談	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 西宮北口 サテライト相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談 パソコン講座	30 _{西宮北口} サテライト相談 パソコン講座 こころの相談	31 キャリア相談		

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は予約制です。初めてご利用の場合は来所か電話で受付けします。

※「パソコン講座」受講希望の方は申込みが必要です。受講希望の方はお気軽にお問い合わせください。

が間につながる!

要申込

参加無料

目 時【1.Word・Excel・PowerPoint コース】

第8期:1/29(水)、30(木)、2/4(火)、5(水) 第9期:3/5(木)、10(火)、12(木)、13(金)

【2.Excel 活用コース】

第5期:3/17(火)

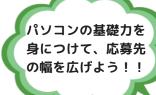
間 13:00 ~ 17:00(両コース共通)

所 西宮市立勤労会館 会議室

| 求職活動中でパソコン初心者の 39 歳までの方

7名

来所、お電話にて受付





(39 歳までの若者のための) 就労相談窓口

【厚生労働省事業】運営:一般社団法人キャリアエール

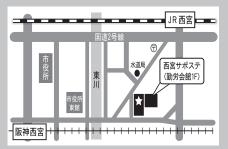
開所時間 月~金・第2土曜9:30~18:00

T E L 0798-31-5951

休 所 日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2番 37号 西宮市立勤労会館1階

http://n-saposute.sblo.jp



ジョブ・カードの作成等 お気軽に相談して くださいね!

履歴書などの応募書類

の添削、面接対策や