



月刊

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2020年
1月号

あけましておめでとうございます。新しい1年の始まりですね。気持ち新たに就活を進めたいという人も多いのでは！？
今月号は、さんだサポステ × ハローワーク三田の共催セミナーを大特集！ぜひ活用してみてくださいね。

特集

参加して「働く自分」へ一歩踏み出そう！

ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー

1/28 (火)
13:30 ~ 15:00

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー ~興味編~

適性検査を通して、自分の関心の高い職業分野を探ります。価値観や興味など、隠れた自分の内面を見つけて、方向性を明確にしていきましょう！

こんな人におすすめ！



自分はどんな仕事に向いているんだろう？



就職に具体的なイメージがわかない...

【対象】39歳までの求職活動中の方 【持ち物】筆記用具 【定員】8名
【場所】ハローワーク三田 2階会議室 【申込締切】1/24 (金) 17:00

1/30 (木)
10:00 ~ 12:00
※9:50にさんだサポステ集合

就活の視野がぐんぐん広がる！ ハローワーク活用講座

【対象】39歳までの求職活動中の方 【持ち物】筆記用具

【場所】ハローワーク三田 【定員】8名 【申込締切】1/28 (火) 17:00

1/31 (金)
13:30 ~ 15:00
※10分前集合 (時間厳守)

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー ~能力編~

11種類の筆記検査を実施し、仕事に必要な能力を調べます。個別相談で検査結果から見たあなたの能力面から発揮できそうな職業を一緒に考えます。

こんな人におすすめ！



興味のある仕事に応募しても採用に結びつかない



就きたい仕事はあるが求人が見つからない...

【対象】39歳までの求職活動中の方 【持ち物】鉛筆 (HB) 【定員】8名
【場所】ハローワーク三田 2階会議室 【申込締切】1/29 (水) 17:00

※後日、フィードバック (個別) を行いますので、相談予約が必要です。

参加には、さんだサポステの利用登録 が必要です。申込は、電話か来所でさんだサポステへ！

1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 休所日 (成人の日)	14	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 出張キャリア相談 (丹波篠山市) 職業適性セミナー (興味編)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 ハローワーク活用講座	31 キャリア相談 職業適性セミナー (能力編)		

オープンサポステへ行こう!

毎月第2・4木曜日の10時から12時の間、気軽に立ち寄っていただけるようにサポステの入口を開放し、利用方法などの説明を行っています。

オープンサポステでは、**キャリア・インサイト(職業適性診断)**が出来ます!
 「どんな仕事が向いているのかな?」「就活しているけれど、なかなか採用が決まらない…」など、
 職業選択に悩んでいる方は、この機会にぜひ活用してみてくださいね。

今月のオープンサポステは 9日と23日!

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

39歳までの若者のための就労相談窓口 **申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)**

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金)9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
 面接対策など
 気軽に相談して
 ください!

次号もお楽しみに!