

2月に入り、寒さがますます厳しくなってきましたね。体調に気を付けながら就職活動を進めていきましょう！さて、今月号は、「サポステ利用者の声」を大特集！現在就労中の利用者に、「サポステを利用してよかったこと」をインタビューしました。あなたも、サポステを利用して「働く」への一歩を踏み出してみませんか？

## 就職決定者に聞いた！

# 「サポステを利用した感想を教えてください！」



**Aさん**  
(30代・女性)

約4ヶ月の就職活動を経て介護職（パート）に決定。ダブルワークを経験後、現在は介護職の正社員として就労中。

### きっかけ

市役所でチラシを見て、電話で問い合わせの上、来所しました。

### あなたのサポステ活用法は？

キャリアカウンセリングを通して、自分の気持ちの整理ができました。パートから正社員を目指す方法もあるとアドバイスいただき、「まずはパートからやってみよう」と応募への一歩を踏み出せました。

サポステの  
ココが  
よかった！

考え方の幅が広がり、行き詰りがちな就職活動を前向きに進めることができました。就職後もステップアップ相談で背中を押してもらい、ダブルワークから正社員を目指す決心がつきました。



**Bさん**  
(30代・男性)

約6ヶ月の就職活動を経て農業（パート）に決定。就労後も卒業者 MEETS などサポステのステップアップを活用。

### きっかけ

ハローワークの職員から案内を受け、直接来所しました。

### あなたのサポステ活用法は？

キャリアカウンセリングやボランティア体験、2ヶ月間の通所型継続支援プログラム等に参加し、「働く準備」を進めていきました。履歴書の書き方や面接の受け答えについてアドバイスをいただき、客観的にみた自分の姿を知ることができました。

サポステの  
ココが  
よかった！

“話ができる場所がある”だけでとても心強く、安心して就活を進めることができました。サポステの利用を通して得た「気付き」をうまく活用し、自己分析や面接対策に役立てることができました。



「働く」までの道のりは人それぞれ。サポステでは、一人ひとりにあったサポートであなたの「働きたい」を応援します！まずはお気軽にお電話・来所にてお問合せください。

# 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<b>今月のオープンサポステは 13日と27日!</b>					1	2
<small>オープンサポステでは、 キャリア・インサイト(職業適性診断)が出来ます!</small>					休所日	休所日
3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (キッピーモール)	6 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	7 キャリア相談	8 休所日	9 休所日
10 キャリア相談	11 休所日 (建国記念の日)	12 出張キャリア相談 (キッピーモール)	13 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) 三田地域就職面接会	14 キャリア相談 合同就職面接会 in 川西	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	19 出張キャリア相談 (キッピーモール)	20 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	22 休所日	23 休所日 (天皇誕生日)
24 休所日 (振替休日)	25 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	26 出張キャリア相談 (キッピーモール)	27 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	28 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	29 休所日	

## 就職につながる! パソコンスキルアップ講座

最新のソフトを使って、Word、Excel、PowerPointの基礎を3日間の講座で学びます。  
仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

<b>対象</b>	39歳までの求職活動中で全日程参加出来る方	<b>会場</b>	三田市商工会館内
<b>日程</b>	2/21(金)、25(火)、28(金)	<b>時間</b>	13:00 ~ 17:00
<b>定員</b>	7名	<b>申込締切</b>	2/19(水)17:00

### 2/13(木)

13:00 ~ 15:30  
(受付 12:30 ~ 15:00)

## 三田地域合同就職面接会

**場所** 三田市まちづくり協働センター 多目的ホール

**主催** ハローワーク三田、三田市

**共催** さんだサポステ、ひょうご・しごと情報広場、兵庫県社会福祉協議会

会場内で同時開催

さんだサポステ相談会

気軽にブースへ  
お立ち寄りください(予約不要)

## 三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~の  
3枠で、1回50分です

### 《加東市出張相談》

**場所** 社福祉センター 2階会議室

**実施日** 毎月第3金曜日

### 《三木市出張相談》

**場所** サンライフ三木 1階

**実施日** 毎月第3火曜日

### 《丹波篠山市出張相談》

**場所** 篠山市民センター 研修室①

**実施日** 毎月第4火曜日

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

## さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

**受付時間** (月~金)9:30~17:30

**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 079-565-9300

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!



〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階  
<https://career-yell.jp/sanda/>

次号もお楽しみに!