

サポステタイムス 2020年4月号

4月より若者サポートステーションの対象年齢が49歳までに拡がりました！今月号では、これから就職活動をはじめの方に
向けてサポステの支援内容の特集！スタッフ一同全力であなたの”働く”をサポートしていきます！！

対象年齢が

49歳まで

拡がりました！

サポートステーションを活用して

“働く自分”へ一歩を踏み出そう！

働くことに不安があります
長く働くにはどうしたらいい
ですか？



自分に合った仕事って
どんな風に探せばいい
のだろう？

そのお気持ち、
サポステで話して
みませんか？



まずは、お電話または
来所にてお問い合わせください。



個別面談や職場体験など
働くに向けてサポートしていきます！

就職決定！



サポステとは

49歳までの働きたいあなたのための就職応援窓口です。

踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートします。働くことへの不安な
気持ちや、仕事探しについてのお困りごとなど＜今のあなた＞のお気持ちをお聞かせく
ださい。



支援内容

キャリア カウンセリング

働くために何から始めればいいのか、就職までのステップを、
キャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。
応募書類の作成や面接対策も行っています。



心理 カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っている時にご相談ください。
臨床心理士等の専門スタッフが、相談に応じます。
ご希望の方は、お電話または来所にてお問い合わせください。



ハローワークとの連携支援

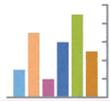
ハローワーク活用講座、共催セミナーなど
ハローワークと連携しながら支援を行います。
就職活動をより効率的に進めたい方に
向けてのサポートを行っています。



今の就活に+α
サポステセミナー
講座&プログラム

パソコンスキルアップ講座

4日間でWord・Excel・PowerPointの
基礎を学び積極的な就職活動に
つなげていきたい方にオススメ！
「自信をもてるようになりました」
との声を多数いただいています！



県内または近隣市にある事業所
にて、実際の就労を体験します。
働きながら、仕事の理解を深め多様な
コミュニケーションを体感して自信に
つなげよう！

体験後は、振り返りを行い
就職へ向けての準備をします。



サポステの利用を経て、現在は
就労中の方を対象とした支援です。
働き始めてからの悩みや、キャリア
アップに向けた相談ができます。
そのほかセミナーや交流
会などを通じてフォロー
アップします！

職場体験

定着ステップアップ支援

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 休所日	5 休所日
6	7	8	9	10	11	12
<p>4/15(水)まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため、西宮市立勤労会館の閉館期間が延長となりました。閉館に伴い相談・来館を伴う業務を中止させていただきます。詳細は下記をご覧ください。</p>						
13	14	15	16 西宮北口 サテライト相談	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 西宮北口 サテライト相談	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 西宮北口 サテライト相談			

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」は予約制です。初めてご利用の場合は来所か電話で受け付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 休所のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3/3(火)より閉館している西宮市立勤労会館の閉館期間が延長となりました。それに伴い西宮若者サポートステーションにおいても引き続き、相談・来所を伴う業務を中止させていただきます。

【西宮市立勤労会館閉館期間】

4/15(水)まで ※状況により変更の可能性があります。

【サポステへのお問合せについて】

閉館期間中は、電話にてご予約・お問合せを受け付けております。

4/16(木)以降の対応等につきましては、状況が判明次第ホームページにて周知いたします。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



39歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】運営：一般社団法人キャリアエール



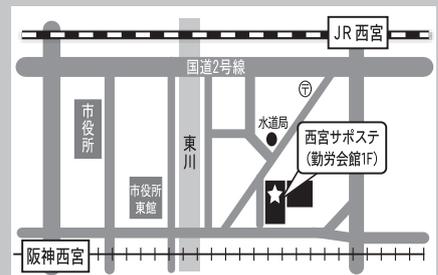
開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!

▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!