

# サポステタイムス 2020年4月号

4月より若者サポートステーションの対象年齢が49歳までに拡がりました！今月号では、これから就職活動をはじめの方に向けてサポステの支援内容を集めました！スタッフ一同全力であなたの“働く”をサポートしていきます！！

対象年齢が  
**49歳まで**  
拡がりました！

## サポートステーションを活用して “働く自分”へ一歩を踏み出そう！

働くことに不安があります  
長く働くにはどうしたらいい  
ですか？



自分に合った仕事って  
どんな風に探せばいい  
のだろう？



そのお気持ち、  
サポステで話して  
みませんか？



まずは、お電話または  
来所にてお問い合わせください。



個別面談や職場体験など  
働くに向けてサポートしていきます！

**就職決定！**



## サポステとは



**49歳までの**働きたいあなたのための就職応援窓口です。

踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートします。働くことへの不安な気持ちや、仕事探しについてのお困りごとなど＜今のあなた＞のお気持ちをお聞かせください。

## 支援内容

### キャリア カウンセリング

働くために何から始めればいいのか、就職までのステップを、キャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています。



### 心理 カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っている時にご相談ください。臨床心理士等の専門スタッフが、相談に応じます。ご希望の方は、お電話または来所にてお問い合わせください。



### ハローワークとの連携支援

ハローワーク活用講座、共催セミナーなどハローワークと連携しながら支援を行います。就職活動をより効率的に進めたい方に向けてのサポートを行っています。



### パソコンスキルアップ講座

4日間でWord・Excel・PowerPointの基礎を学び積極的な就職活動につなげていきたい方にオススメ！「自信をもてるようになりました」とのお声を多数いただいています！



今の就活に+α  
サポステセミナー  
講座&プログラム

県内または近隣市にある事業所にて、実際の就労を体験します。働きながら、仕事の理解を深め多様なコミュニケーションを体感して自信につなげよう！体験後は、振り返りを行い就職へ向けての準備をします。



サポステの利用を経て、現在は就労中の方を対象とした支援です。働き始めてからの悩みや、キャリアアップに向けた相談ができます。そのほかセミナーや交流会などを通じてフォローアップします！



### 職場体験

### 定着ステップアップ支援

# 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) 就活スキル向上セミナー	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	24 キャリア相談 就活スキル向上セミナー	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 休所日 (昭和の日)	キャリア相談	今月のオープンサポステは <b>9日と23日</b> 		

## 《 就活スキル向上セミナー 》

4月17日(金) 10:00~11:30

4月24日(金) 10:00~11:30

データでみる!

面接に活かす!

**就きやすい仕事**  
**就きにくい仕事**



**自己表現のコツ**  
**セミナー**

場 所：さんだサポステ

持ち物：筆記用具

今ある疑問や不安を解消し、就活力を高めましょう

対 象：概ね49歳までの求職者 定 員：5名

※詳細はチラシやブログにてお知らせします!

## 三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~/14:00~/15:00~  
の3枠で1回50分です

### 《加東市出張相談》

### 《三木市出張相談》

### 《丹波篠山市出張相談》

場 所 社福祉センター 2階会議室

場 所 サンライフ三木 1階

場 所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第3金曜日

実施日 毎月第3火曜日

実施日 毎月第4火曜日

49歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!

