

自己分析シート～学生時代～

期間	嬉しかった出来事	なぜ嬉しかったのか？	夢中になったこと	なぜ夢中になったのか？
小学校				
中学校				
高校				
大学・短大・ 専門学校				
共通点				

※出来るだけ具体的なエピソードを複数書きましょう。

※共通点の枠には、すべての年代で共通していることを書き出して、自分の感情・興味・価値観を整理してみましょう。

自己分析シート～社会人～

年代	印象に残っている出来事	なぜ印象に残っているのか？	取り組んだこと（または趣味）	なぜ取り組むことができたのか？	身に付けた能力
年					
年					
年					
共通点					

※出来るだけ具体的なエピソードを複数書きましょう。

※適宜自由な年代で構いません。思い浮かばない場合は、直近3年を書きましょう。

※共通点の枠には、すべての年代で共通していることを書き出して、自分の感情・興味・価値観・能力を整理してみましょう。