

サポステタイムス 2020年5月号

新型コロナウイルスの影響でなかなか思うようにいかないことも多いかと思いますが、今月号では、こんな時だからこそできる就職活動についてお届けします！今の時間を大切に過ごしながら、就職に向けての準備をしませんか。

こんな時こそ！

おうちでできる

就職活動！！

最新情報をチェック！

ハローワークインターネットサービスを活用！

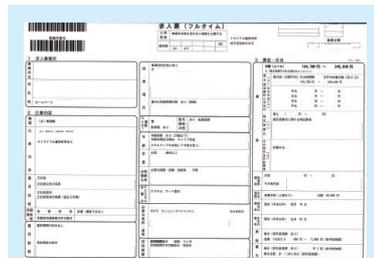
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



登録不要！で求人検索できる！

ハローワークに登録前でも全国の求人情報を調べることができます。求人票を印刷することも可能。事前に下調べを行い準備を進めていきましょう。

※応募する際はハローワークの紹介状が必要な場合があります。応募前にはハローワークに確認しましょう。



【求人情報検索方法】

1. 『求人情報検索』をクリック
2. フルタイムまたはパートにチェックを入れる
3. 年齢、就業場所、希望職種、雇用形態を選ぶ
4. 画面下の『検索』をクリック
5. 募集求人が一覧で表示される

職業訓練の情報も手に入る！

就職活動に備えてスキルを身に付けたい。訓練を通じて適性を考えるところから始めたい方におすすめです！興味のある方は、

ハロートレーニングコース情報検索 をクリック！

仕事理解を深めよう！

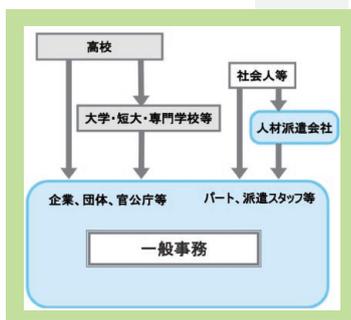
まずはどんな仕事があるか知りたい！挑戦してみたい仕事はあるけど詳しい内容が分からない！という方にオススメの『**職業情報提供サイト（日本版 O-NET）**』。厚生労働省が3月にオープンしたばかりのサイトです。フリーワード、スキル、テーマ別などをもとに約500種類の職業情報を知ることができます。仕事内容を理解しながら、応募に必要なことを洗い出していきます。

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/>



CHECK-POINT!

1. 職業紹介の動画がありイメージしやすい。
2. その仕事に就くまでの流れが分かる。
3. 必要な資格や求められる人材についても丁寧に説明されている。



5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
5/31(日)まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため、西宮市立勤労会館の閉館期間が延長となりました。閉館に伴い相談・来館を伴う業務を中止させていただきます。なお、お電話でのご予約・お問合せは受け付けております。				1 電話相談のみ受付	2 休所日	3 休所日 憲法記念日
4 休所日 みどり日	5 休所日 こどもの日	6 休所日 振替休日	7 電話相談のみ受付	8	9 休所日	10 休所日
11	12	13	14	15	16 休所日	17 休所日
電話相談のみ受付(受付時間:月~金 10時~18時)						
18	19	20	21	22	23 休所日	24 休所日
電話相談のみ受付(受付時間:月~金 10時~18時)						
25	26	27	28	29	30 休所日	31 休所日
電話相談のみ受付(受付時間:月~金 10時~18時)						

6月号
予告

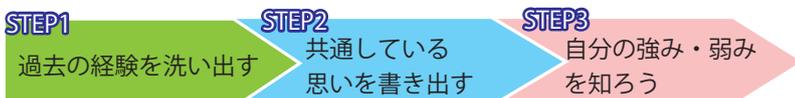


自分の長所・短所の探し方

~いまの自分とこれまでの自分と向き合ってみよう~

おうちでできる就職活動第2弾~自分の長所・短所の探し方~を特集予定です!これまでの経験や思いを振り返りながら、応募に向けて準備を進めていきましょう。今回は、今からできる探し方を先出しちゃいます!

【探し方のスズメ】



〈テーマ例:学生時代に夢中になったこと〉

	夢中になったこと	理由	共通していること
小学校			
中学校			
高校			
大学・短大・専門学校			

1. エピソードテーマを決める(頑張ったこと、苦労したこと)
2. 内容は短くてもOK! まずは書き出す
3. 共通点からあなたらしさを見つける

〈テーマ探しに困ったら...〉

- ・頑張ったこと
- ・大変だったこと
- ・嬉しかったこと
- ・打ち込んだこと
- ・辛かったこと
- ・努力したこと
- ・続けていること

など、書きやすいテーマから始めてみましょう!

煮詰まったら、深呼吸して休憩しましょう♪



49歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】運営:一般社団法人キャリアエール



開所時間 月~金・第2土曜 9:30 ~ 18:00

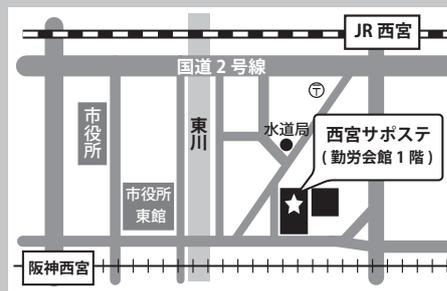
TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp>

履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!



▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!