



就職につながる！！

パソコン スキルアップ講座

49 歳までの求職中の
パソコン初心者対象

若者UPプロジェクト
ITを活用した若者支援プロジェクト



就活にすぐに活かせる！職場で役立つ！

パソコンスキルアップ講座とは？

現在求職中の、49 歳までのパソコン初心者の方を対象としたパソコン講座です。
パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

受講できる方

- ・ 49 歳までの求職活動中の方
 - ・ 全日程参加できる方
- ※受講には事前にサポステの利用登録が必要です

使用ソフト

- ・ Windows10
- ・ Office 2016

開講コース＜各コース定員 7 名＞

1. Word・Excel・PowerPoint コース
(PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎)
2. Excel 活用コース

※各コースの開講スケジュールや、お申込み手順は裏面をご覧ください



【開講場所・申込み先】

西宮若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール

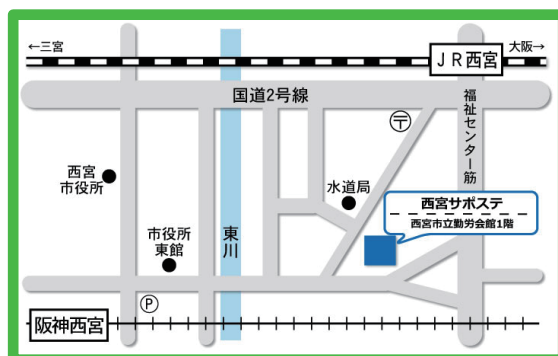
TEL:0798-31-5951

開所日 月～金・第 2 土曜 9:30 ～ 18:00

休所日 土曜（第 2 土曜を除く）日曜・祝日、年末年始

〒662-0912

西宮市松原町 2 番 37 号 西宮市立勤労会館 1 階



講座の概要



Word・Excel・PowerPoint コース

(PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎)

仕事でよく使う Word、Excel の他に PowerPoint を加えた 3 つのソフトを基礎から学ぶ講座です。
文書作成の Word、表計算の Excel、発表資料が作成できる PowerPoint がバランスよく身につきます。
最新 OS である Windows10 の基礎も押さえられます。



Excel 活用コース

(VLOOKUP 関数・ピボットテーブル・ピボットグラフなど)

SKILL UP

仕事で最もよく使われている Excel の活用講座です。より実践的な内容を短時間でマスターできます。

2020 年度 講座開講スケジュール

1.Word・Excel・PowerPoint コース (PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎)

第 1 期	2020 年 6 / 30 (火)、7 / 1 (水)、 2 (木)、 3 (金)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 2 期	7 / 28 (火)、30 (木)、8 / 4 (火)、 5 (水)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 3 期	9 / 1 (火)、 2 (水)、 3 (木)、 8 (火)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 4 期	10 / 6 (火)、 7 (水)、 8 (木)、13 (火)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 5 期	11 / 4 (水)、 5 (木)、 10 (火)、12 (木)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 6 期	12 / 1 (火)、 2 (水)、 3 (木)、 8 (火)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 7 期	2021 年 2 / 2 (火)、 3 (水)、 4 (木)、 9 (火)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 8 期	3 / 2 (火)、 3 (水)、 4 (木)、 9 (火)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回

2.Excel 活用コース (関数・ピボットテーブル)

第 1 期	2020 年 8 / 6 (木)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 2 期	10 / 15 (木)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 3 期	12 / 10 (木)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 4 期	2021 年 3 / 11 (木)	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回

※上記スケジュールは都合により変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。

受講までの流れ



講座説明会実施中！ご予約の際、日程をご確認ください！

STEP 1

お電話または来所にて、講座説明会
の予約をお取りください。
講座説明会は随時開催しています。
(説明会所要時間 :50 分程度)

STEP 2

講座説明会にて、当講座の趣旨を
説明し、サポステ利用登録を行
います。あなたの受講目的やパソ
コンスキルを確認後、正式に申込みが完
了します。

STEP 3

いよいよ講座開始！
サポステの様々な就労支援メニュー
とパソコン講座を組み合わせ、就職活動
をパワーアップさせましょう！

まずは「パソコン講座の件で」とお電話ください！



西宮若者サポートステーション : 0798-31-5951