

サポステタイムス 2020年7月号

夏空がまぶしく感じられるころになりましたが、体調管理は万全でしょうか。さて、今月号では「はじめてみよう！オンライン面接対策」を特集します！
新型コロナウイルスの影響で、就職活動の状況も変化をしています。新たな面接形式にも対応できるようサポステではサポートしていきます！

はじめてみよう!!

オンライン面接対策



新型コロナウイルスの影響でオンライン面接を行うことになったけど、これまでの面接とどこが違うのかな？

オンライン面接とは？

求職者が応募先の企業へ赴き行うのではなく、テレビ電話・ビデオ通話などを使用してオンライン上で行われる面接です。



オンライン面接でよく使われるアプリ



Skype(スカイプ)、ZOOM(ズーム)、MicrosoftTEAMS(マイクロソフトチームズ)などがあります。どのアプリケーションも無料でダウンロード可能です。事前にダウンロードしてみるのも練習になります！

インターネット環境

面接対策

接続確認

しっかり準備していきましょう！

いざ！本番へ！！

〇〇と申します。どうぞよろしくお願いいたします。



オンライン面接の特徴

1. 全国どこからでも受けることができる！

これまでは交通機関を使い、面接を受けに行っていた方が大半だと思います。オンライン面接では自宅などで面接を受けることが可能になります。



2. インターネット環境があればOK！

パソコンやスマートフォン、タブレットなどインターネットが繋がる環境があれば受けることができます。

3. 対面での面接と同じように面接を受けることができる

画面越しではありますが、これまでの面接と基本は同じです。相手の顔を見てながら入社への思いを伝えられるように対策していきましょう！

オンライン面接のポイント

5分前にスタンバイ



オンライン面接でも遅刻は厳禁です！緊急時は必ず連絡を。

お辞儀もしっかりと



面接の開始時と終了時にはお辞儀をしましょう。

視線はカメラに



カメラを見ることでお互いに目が合っているように感じます。

話すスピードに注意



緊張して話すスピードが速くなりがちです。ゆっくりと話しましょう。

キーボード操作は16



タッチ音が聞こえてしまうので、メモは手書きで取りましょう。

笑顔を大切に！



部屋の照明を工夫し表情が明るく見えるように心がけよう

もしもの時に備えよう



万が一に備えてスマホやタブレットの準備があると安心です。イヤホンも有線のものがあればさらにグッド！

服装も気を抜かず



服装はこれまで同様上下スーツ着用で臨みましょう。

背景を整えよう



背景にはなるべく不要なものが映り込まないように工夫をしましょう。



はじめてのことに不安はつきものですが、まずは慣れることが大切です！本番前に練習してみたい方、自分が相手にどのように見えているか知りたい方はサポステまでご相談ください。



7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 キャリア相談 パソコン講座	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談 こころの相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 開所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談 こころの相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 休所日 海の日	24 休所日 スポーツの日	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 パソコン講座	29 キャリア相談	30 キャリア相談 パソコン講座	31 キャリア相談		

※「キャリア相談」「こころの相談」「パソコン講座」は予約制です。初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。

受講者
募集中!!

パソコンスキルアップ講座開講のご案内

現在求職中で、49歳までのパソコン初心者の方を対象とした講座です。「パソコンの基本操作を学んで、自信を持ちたい」「Word・Excel使用経験ありの求人に応募したい！」など積極的な就職活動につなげていきたいという意欲のある方の受講をお待ちしています！

日程 【Word・Excel・PowerPoint コース】

第2期: 7/28(火)、30(木)、8/4(火)、5(水)

第3期: 9/1(火)、2(水)、3(木)、8(火)

【Excel 活用コース】

第1期: 8/6(木)

時間 13:00 ~ 17:00(両コース共通)

場所 西宮市立勤労会館 会議室

対象 現在求職中で、49歳までの
パソコン初心者の方

定員 5名

備考 パソコン講座お申込みの方は、
事前の講座説明会へのご参加が
必須となります。

申込みは来所または電話にて受付します。
「パソコン講座に参加したい」とお伝えください



49歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



開所時間 月～金・第2土曜 9:30 ~ 18:00

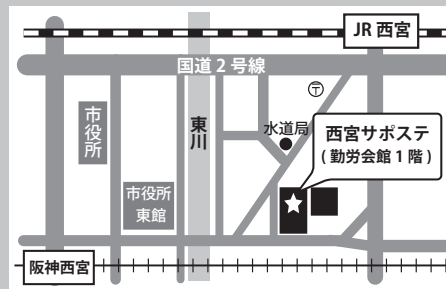
TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

履歴書などの応募書類
の添削、面接対策や
ジョブ・カードの作成等
お気軽に相談して
くださいね!



▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!