

本格的な夏の気候となり、厳しい暑さが続いていますね。体調に気をつけながら、就職活動を進めていきましょう！
さて、今月号は『パソコンスキルアップ講座』を大特集！今年度からは、49歳までの方が受講対象となります。
『パソコンスキルを身に付けて、自信を持って就活を進めたい！』という方は、ぜひチェックしてみてくださいね。

NEW/対象年齢が 49歳まで に拡がりました！ パソコンスキルアップ講座

こんな人におすすめ！

求人票に載っている
「初級レベル」って
どれくらいなんだろう？



独学で何となく使っているけど
私のパソコンスキルって
「仕事」として通用するレベルなのかな？



パソコン基礎力を身に付けて
応募先の幅を広げたい！



どんな講座？

使用ソフト▶▶ Windows10、Office2016

Windowsの基本的な使い方やWord、Excel、PowerPointの基礎を4日間の講座で学びます。
仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身に付けることを目指します。



PC 入門

Windows10の基礎



Word 基礎

社外文書作成



Excel 基礎

基本的な関数を使った
計算式やグラフ作成



PowerPoint 基礎

見栄えのする発表資料作成

受講までの流れ

STEP①

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。
講座説明会は随時開催しています。（所要時間：50分程度）

STEP②

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サポステ利用登録を行います。あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申込みが完了します。

STEP③

いよいよ講座開始！
サポステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ就職活動をパワーアップさせましょう。

8月開催決定！！

【日程】 8/20 (木)、21 (金)、
27 (木)、28 (金)

【時間】 13:00 ~ 17:00

【対象】 49歳までの求職活動中で
全日程参加出来る方

【会場】 三田市商工会館内

【定員】 7名



参加は **無料** です！今年度から **40代の方も受講可能** になりましたので
参加希望の方は、お早めにお問合せください。みなさんの参加をお待ちしています。

8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは 13日と 27日! オープンサポステでは、 キャリア・インサイト（職業適性診断）が出来ます!					1 休所日	2 休所日
3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (キッピーモール)	6 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	7 キャリア相談 面接対策セミナー	8 休所日	9 休所日
10 休所日 (山の日)	11 キャリア相談	12 出張キャリア相談 (キッピーモール)	13 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	14 キャリア相談 面接対策セミナー	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談	18 出張キャリア相談 (三木市)	19 出張キャリア相談 (キッピーモール)	20 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談	25 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	26 出張キャリア相談 (キッピーモール)	27 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	28 キャリア相談 面接対策セミナー パソコンスキルアップ講座	29 休所日	30 休所日
31 キャリア相談	さんだサポステは、お盆期間も開所しています!			涼しい秋に向けて動き始めるには 今がチャンス!		

個別のニーズに
対応!

面接対策基本の「キ」セミナー

実践的な面接対策を個別形式で行います。本番を意識した練習を行う事により、課題を見つけ改善する事ができます。面接のポイントをおさえ、自信を持って本番に挑みましょう!

日時 8/7(金)、8/14(金)、8/28(金) 10:00 ~ 12:00

対象 49歳までの求職活動中の方 **会場** さんだサポステ相談ルーム

定員 申込受付は各日2名まで **持ち物** 筆記用具 **※要事前予約**
【各日、2日前の17時までにお申込みください】

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~の
3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

《三木市出張相談》

《丹波篠山市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

場所 サンライフ三木 1階

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第3金曜日

実施日 毎月第3火曜日

実施日 毎月第4火曜日

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!



次号もお楽しみに!