

9月になりましたが、まだまだ厳しい暑さが続きますね。引き続き、体調に気を付けながら、就職活動を進めていきましょう！
今月号のサポステタイムスは、『面接対策セミナー』を大特集！最近では、オンラインでの面接も増えています。
この機会に、それぞれの形式での面接対策を行い、自信を持って本番に臨みましょう！

オンライン面接対策セミナー開始！

従来の対面での面接

面接会場まで直接出向き、対面で行う面接形式。

メリット

- ・身振り手振りもまじえて、自分の思いを伝えられる。
- ・面接官の様子や反応がわかりやすい。
- ・適度な緊張感をもって受けられる。
- ・面接会場が応募先企業の場合、会社の雰囲気かわかる

デメリット

- ・移動時間や交通費がかかる
- ・面接日程の調整に手間がかかる
- ・面接官が複数の場合、
圧迫感を感じることもある



ポイント

- ・面接対策のノウハウは豊富にあるので、事前準備を入念にしておく。
- ・質疑応答だけでなく、入室や退室、お辞儀などの立ち振る舞いも気を付けることで印象を良くする。
- ・面接練習（入室～質疑応答～退室）を繰り返すことによって、身体で覚える。

オンライン面接

自宅などから、パソコンやスマホのビデオ通話を利用して行う面接形式。

メリット

- ・移動時間や交通費が削減でき、より多くの企業と面接できる。
- ・面接日程の調整がしやすい。
- ・面接官が複数でも、圧迫感が少ない。
- ・自分の慣れた環境で受けられる。
- ・エリアを限定せず受けられる。



デメリット

- ・身振り手振りでの表現ができない。
- ・相手の様子や反応が読み取りにくい。
- ・緊張感に欠ける場合がある。
- ・会社の雰囲気がわからない。
- ・通信費がかかる
- ・通信トラブルが発生する可能性があり、慣れが必要。
- ・面接に適した場所を準備する必要がある。

ポイント

- ・事前にパソコンやスマホの操作に慣れておく。
- ・マイク、イヤホンは自分に合ったものを使う。
- ・自宅で受ける場合は、部屋の片づけをしたり、家族の協力を得て静かな状況を作るなど、面接を受ける環境を整える。カメラ、マイク、照明等の機器や、逆光にならない位置等を事前にチェックしておく。
- ・リラックスしすぎないように気を付ける。

《対面面接対策編》

9/4 (金)、9/11 (金)

時間 10:00 ~ 12:00

会場 さんだサポステ相談ルーム

持ち物 筆記用具 ※要事前予約【各日、2日前の17時までにお申込みください】

《オンライン面接対策編》

9/18 (金)

対象 49歳までの求職活動中の方

定員 申込受付は各日2名まで

どのような形式の面接でも、事前準備を行うことがポイント！
「本番にそなえて、面接対策をしたい！」という方は、随時お問合せくださいね！

9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談 面接対策セミナー(対面編)	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	11 キャリア相談 面接対策セミナー(対面編)	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) 面接対策セミナー(オンライン編)	19 休所日	20 休所日
21 休所日 (敬老の日)	22 休所日 (秋分の日)	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	25 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	 に行ってみよう! 今月のオープンサポステは 10日 と 24日 !			

就職につながる!

第2期開催決定! パソコンスキルアップ講座

Windowsの基本的な使い方や、Word、Excel、PowerPointの基礎を4日間の講座で学びます。
仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

- 対象** 49歳までの求職活動中で全日程参加出来る方
- 会場** 三田市商工会館内
- 日程** 9/25(金)、29(火)、10/2(金)、6(火)
- 時間** 13:00 ~ 17:00
- 定員** 7名
- 申込締切** 9/23(水)17:00



三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

- 場所** 社福祉センター 2階会議室
- 実施日** 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

- 場所** サンライフ三木 1階
- 実施日** 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

- 場所** 篠山市民センター 研修室①
- 実施日** 毎月第4火曜日

※9月は祝日につき、次回の出張相談は10月実施予定

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

49歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金)9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

