

# サポステタイムス 2020年11月号

今回のサポステタイムスは、『就職につなげよう！サポステ活用方法』を特集！様々な支援内容を組み合わせながら、一人一人に合った就職活動の方法と一緒に考えていきませんか？西宮サポステは、はたらくために何からすればいいのかというところからサポートする窓口です。

就職につなげよう！

## サポステ活用方法

**個別面談**  
+

**就職支援セミナー**



**個別面談**

相談員とともに、就職までのステップを考えていきます。働くために何からはじめたらいいかなど、まずは今のお気持ちをお聞かせください。※要予約

**パソコン講座**  
+

**ウェブ就活コーナー**



**パソコンスキルアップ講座**

4日間で Word・Excel・PowerPoint の基礎を学ぶ講座です。職場での場面を想定しながら書類を作成していきます。  
※受講希望の場合は、ご予約ならびに説明会への参加が必要です。

**職場体験**  
+

**ハローワーク活用講座**




**職場体験**

近隣市の事業所で一定期間、就労を体験します。働く体験を通じて、「就職」に向けて新たな可能性を見出すプログラムです。  
※コロナウイルスの感染拡大状況を加味した上で、実施についてはご相談させていただいております。

+

**就職支援セミナー**


様々な講座を通してコミュニケーション能力や社会人マナーなどを身につけていきます。働くために必要なスキルを身につけていきましょう！



+

**ウェブ就活コーナー**


パソコンとインターネット環境を提供しています。求人検索や応募書類の作成、オンライン説明会・面接会などにご利用ください  
※要予約、利用無料



+

**ハローワーク活用講座**

ハローワーク西宮との共催セミナー。ハローワークの効果的な活用方法などを担当者からレクチャーを受けます。具体的な求人情報を探していくきっかけに！



### 就職決定！！

さらに **1** プラスワン

### 定着ステップアップ相談

就職決定したあとも、職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してあなたをサポートします。サポステ卒業者向けの懇親会やセミナーなどの開催も予定しています。働き始めた「今」の話をお聞かせください！



今回、ご紹介した内容はごく一例です。初回のご相談時に、今、抱えている働くことへのお気持ちや困りごとをお聞かせいただきながら、一人ひとりに合った就職活動の方法と一緒に考えていきましょう！サポステについて詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

<サポステ対象者> 49歳までの現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方にご利用いただけます。

# 11月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談	3 休所日 文化の日	4 キャリア相談 パソコン講座	5 キャリア相談 パソコン講座	6 西宮北口 サテライト相談	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談 パソコン講座 こころの相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談 パソコン講座	13 キャリア相談	14 開所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日	22 休所日
23 休所日 勤労感謝の日	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 西宮北口 サテライト相談	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談 こころの相談	※新型コロナウイルス感染症予防のため、全ての相談・講座は完全予約制で行っています。事前にお電話でご予約の上、ご来所ください。来所時にはマスクの着用、検温等にご協力をお願いします。					

## 簡単アクセス！サポステホームページを見てみよう！

「事前にサポステがどんな窓口か知りたい！」「電話で問い合わせるのは緊張する」という方におすすめです！

### アクセス方法

#### ●検索ボックスを使う●

西宮サポステ



#### ●URLを入力する●

[career-yell.jp/nishinomiya](http://career-yell.jp/nishinomiya)



#### ●QRコードを読み取る●



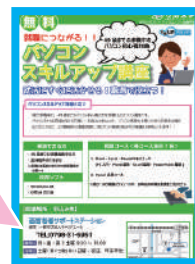
パソコン、携帯電話どちらからもアクセスOK！  
ご相談の予約、お問い合わせは西宮サポステまでご連絡ください。

### 内容



西宮市サポステの支援内容一覧を見ることができます

募集中の講座案内やサポステタイムスのバックナンバーも読めます！



49歳までの方のための  
就労相談窓口

## 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



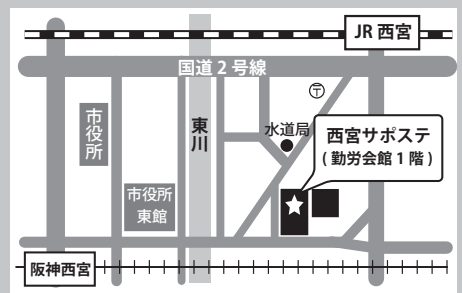
**開所時間** 月～金・第2土曜 9:30～18:00

**TEL** 0798-31-5951

**休所日** 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号  
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！