



月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2021年
3月号

3月に入り、少しずつ春めいた気候になってきましたね。自分のペースで一步步就職活動を進めていきましょう！
今月号は、「オンライン相談」を大特集！さんだサポステでは、オンライン相談を実施しています。
また、初めて利用する方を対象としたオンラインサポステ説明会も開催予定です。ぜひ、チェックしてみてくださいね。

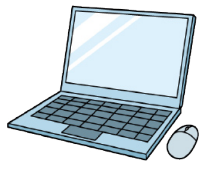


オンライン相談 実施中！

さんだサポステでは、Zoomによるオンライン相談を実施しています。
今後は、状況に合わせて対面とオンラインで柔軟に進めていきます。ぜひ活用してくださいね！

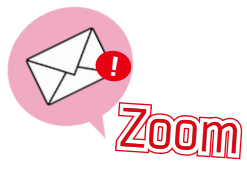
《Zoomによるオンライン相談の流れ》 対象：さんだサポステに利用登録している方

①申込み



さんだサポステホームページの申込受付ページよりお申込みください。

②事前準備



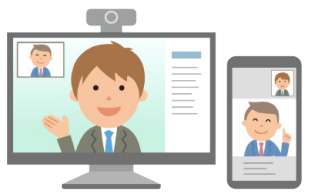
Zoomのダウンロードや使い方など、オンライン相談の準備に関するマニュアルを送付します。

③日程調整



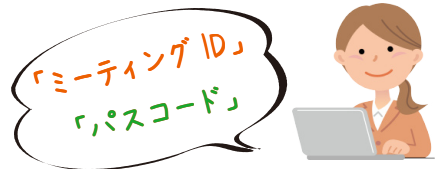
予約制となりますので、電話での事前予約をお願いします。(TEL:079-565-9300)

⑤オンライン相談開始



予約時間になったらZoomを起動し、「ミーティングID」と「パスコード」を入力し、オンラインミーティングルームに入室してください。

④オンライン相談開始直前の連絡



相談は、「ミーティングID」と「パスコード」で管理されたZoomのオンラインミーティングルームを使用します。オンライン相談直前にサポステからお伝えします。

サポステを知ろう！ サポステとつながろう！ オンラインサポステ説明会

サポステを利用したことがない方を対象に、「サポステって何ができるの?」「どんなところ?」「利用方法は?」「利用条件は?」等スタッフが分かりやすくお伝えします。

対象：現在無業状態または週の労働時間が20時間未満（アルバイトやパートで就労中など）で49歳までの方や、その家族、支援機関関係者（教育・福祉機関等）

日時：3月19日（金）10：30～（約30分程度）

締切：説明会前日の17時まで

申込ページ：<https://career-yell.jp/sanda/online-info-session-form>



3月の予定

※緊急事態宣言発令中は、出張相談を含む対面での相談の実施を見合わせております。まずはお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 出張キャリア相談 (キッピーモール)	4 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	5 キャリア相談 面接力養成講座	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)	11 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	12 キャリア相談 面接力養成講座 パソコンスキルアップ講座	13 休所日	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)	18 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	19 キャリア相談 出張キャリア相談(加東市) オンラインサポステ説明会	20 休所日 (春分の日)	21 休所日
22 キャリア相談	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	24 出張キャリア相談 (キッピーモール)	25 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	26 キャリア相談 面接力養成講座 パソコンスキルアップ講座	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 出張キャリア相談 (キッピーモール)	今月のオープンサポステは、11日と25日!			



お待たせしました!

就職につながる! パソコンスキルアップ講座

Windowsの基本的な使い方やWord、Excelの基礎を3日間の講座で学びます。仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身に付けることを目指します。

3/12(金)、18(木)、26(金) 13:00~17:00

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加出来る方

【会場】三田市商工会館内

【定員】7名

【申込締切】3/10(水)の17時まで

PC入門
Windows10の基礎

Word基礎
社外文書作成

Excel基礎
基本的な関数を使った
計算式やグラフ作成

《使用ソフト》

Windows10、Office2016



三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!

