

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。すっかり秋ですね。
手洗い・うがい・服装の調節などで、体調管理はしっかり行いましょう。
今月号は、就活に必須の情報収集について特集します！

就活は情報戦！？

就活情報の集め方・使い方を知ろう！

インターネット・SNSなど

メリット

大量の情報を容易に調べられる
内容の多様性
双方向性があり、他の人との情報の交換が可能

デメリット

内容の信頼性が低いものがある
個人の見解に基づく偏った情報もある

新聞・テレビ・ラジオ

メリット

時事関連情報に強い

デメリット

速報性が高い分、誤報の可能性もある
専門情報に弱い

情報収集 媒体

メリット

評価・検証の定まった分野に強い
専門分野でも入門者向けの情報が得られる
(基礎知識を得るのに適している)

デメリット

速報性に弱い
(最新動向を知るのには不向き)

書籍・雑誌

メリット

質の高い情報が得られる

デメリット

質の高い情報を得るためには自分から人脈や
人間関係を作っていく必要がある

リアルコミュニケーション

情報を活用する

- ✓ 自分の意見を持ち、それをベースに情報に接する
- ✓ 特定の情報源に偏らず、幅広い視野を持つ
- ✓ さまざまな情報から共通点を見出す
- ✓ 全体像を常に意識する

情報を集めることも大事ですが、得た真偽を見極め、活かしていくために、自分の意見や考えを
しっかり持っていることが肝心です。

働き始めてからも役に立つ情報の集め方・使い方を身につけませんか。
お気軽にこうべサポステへご相談ください！

11月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
11/2 キャリア相談	3 文化の日 休所日	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 ☆こころの相談 キャリア相談	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 卒業者 MEETS キャリア相談	15 休所日
16 休所日 (施設休館日)	17 パソコン講座 キャリア相談	18 キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 キャリア相談	21 ☆こころの相談 キャリア相談	22 休所日
23 勤労感謝の日 休所日	24 パソコン講座 キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 パソコン講座 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日
30 キャリア相談	12/1 キャリア相談	12/2 キャリア相談	12/3 キャリア相談	12/4 キャリア相談	12/5 キャリア相談	12/6 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

サポステ卒業者 MEETS

【対象】 以前サポステを利用し、現在は就労中の方

第2回のテーマは

『ほう・れん・そうのリアル 2020』

異なる環境で働く同世代の仲間と話し合っ
て明日からのモチベーションや
スキルのアップにつなげよう！



11/14 (土)

10:00 ~ 11:30

会場：神戸市青少年会館 5階 視聴覚室

お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営：一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

