

# サポステタイムス 2020年12月号



発行：こうべ若者サポートステーション

クリスマスシーズンに入りましたが、コロナウイルスの影響によってルミナリエ等の恒例イベントが中止となってしまい、少し寂しい雰囲気ですね。  
就職活動についても、コロナ禍において面接をなるべく短くしようと意識する企業が増えています。時間内にしっかりとアピールできるよう、今回は伝え方について特集します。



意識しよう！  
相手に伝わりやすくなる

# PREP法



話が上手く  
伝わらない…

面接で長々と  
話してしまう…



応募書類の文章を  
まとめるのが難しい…

伝えたいことはあるけれど、それを上手く相手に伝えるのって難しいですよ…  
そんな人に活用してほしいのがこの **PREP法** です！

- |           |       |                |
|-----------|-------|----------------|
| ① Point   | … 結論  | (私は～です)        |
| ② Reason  | … 理由  | (なぜなら～)        |
| ③ Example | … 具体例 | (例えば～でした)      |
| ④ Point   | … 結論  | (だから～していきたいです) |

## 実際に PREP 法を用いた例がこちら！

私の強みは「正確性」と「処理スピード」です。(Point)

前職では1日〇〇件の書類作成を行っており、正確さとスピードを意識して日々業務に取り組んでおりました。

(Reason)

例えば、確認は必ず行い、作業漏れの無いように作業項目をリスト化しました。そうすることでミスを未然に防ぐことができ、業務効率と処理スピードを上げることに成功しました。(Example)

貴社の業務でも確実にミスを防ぎ、正確で素早い処理を意識してまいります。(Point)

結論から先に伝えると、その後の話が相手に伝わりやすくなりますよ！  
応募書類のまとめ方や面接での伝え方でお悩みの方は、  
ぜひこうべサポステにご相談ください！



# 12月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
11/30	12/1	2	3	4	5	6 休所日
キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	
7	8	9	10	11	12 ☆こころの相談 キャリア相談	13 休所日
キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
14	15	16	17	18	19	20 休所日
キャリア相談	パソコン講座 キャリア相談	キャリア相談	パソコン講座 キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	
21 休所日 (施設休館日)	22 パソコン講座 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 パソコン講座 キャリア相談	25 ☆こころの相談 キャリア相談	26 キャリア相談	27 休所日
28 休所日	29 休所日	30 休所日	31 休所日	2021 1/1 休所日	1/2 休所日	1/3 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

## 受講者募集中

就活にすぐに役立つ！

## パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で求職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編 Word・Excel PowerPoint コース

第9期 12/15(火) 11/17(木) 11/22(火) 11/23(水)

第10期 2021 1/21(木) 1/26(火) 1/27(水) 1/28(木)

活用編 Excel 活用コース

第5期 12/24(木)

※ コースの詳細は [募集チラシ](#) や [ブログ](#) でチェック！

お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省委託事業

## こうべ若者サポートステーション

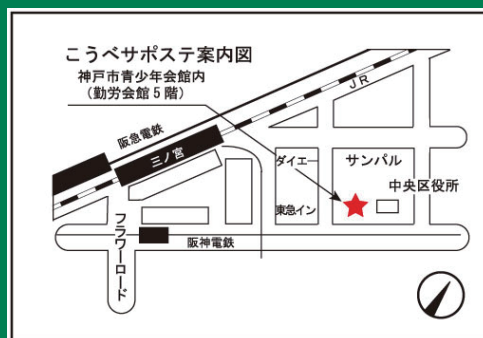
〔運営：一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)



ブログもチェック <https://career-yell.jp/kobe>

こうべサポステ

次号もお楽しみに♪