

# サポステタイムス

発行：こうべ若者サポートステーション



就職活動において、自己理解はとても大切ですが、同等に仕事理解も大切です。就職後のミスマッチを減らすためにも、今月は業界研究・職種研究に役立つサイトを集めました。コロナ禍で応募活動が進めにくいと感じている方、この期間中にじっくりと仕事理解を深めましょう。



## 仕事理解おすすめサイト4選

### リクナビ 就活準備サイト「業界ナビ」



業界の仕組み、現状や課題、業界の動き、業界内の職種等について詳しく説明されています。業界の平均年齢や平均勤続年数、平均有給休暇消化日数などについても数値で掲載されています。業界について幅広く知りたい方にはおすすめです。



### 業界動向サーチ



2020年決算版の業界動向を天気図で視覚化した業界天気図や、近年急成長している業界、業界ごとのシェアランキング、グラフで見る業界のいまなどを掲載。天気図を見ることで、その業界の好不調が一目でわかります。業界ごとの詳細なデータを知りたい時に役立ちます。



### 職業情報提供サイト（日本版O-NET）



どんな職業があるのかいろいろな切り口から探すことができ、その職業ではどんな仕事内容・作業が一般的に行われ、どんなスキルや知識を持った方が働いているのか調べることができます。動画も掲載されているので、文字だけではイメージしづらいといった方にもわかりやすい内容です。



### ITしごとガイダンス



パソコンを使った仕事（一般事務やインフラエンジニア等）について、仕事内容、あれば役立つスキル、どんな人におすすめか等解説されています。1日の流れ、キャリアステップ例、仕事でどんな人と関わるかも掲載されているので、就職後のイメージがしやすい内容となっています。YES/NO診断もあるので、ご自身の適性についても考えることができます。



仕事理解の深め方やご自身の適性との結び付け方でお悩みの方、  
こうべサポステのキャリアカウンセリングで相談してみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

※当サポステを始めてご利用になる方は、緊急事態宣言解除後の受付となる可能性がございます。

# 2月の予定

～ 49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 休所日	12 キャリア相談	13 ☆こころの相談 キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (施設休館日)	16 パソコン講座 キャリア相談	17 パソコン講座 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 休所日	24 パソコン講座 キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 キャリア相談	27 ☆こころの相談 キャリア相談	28 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。


受講者募集中

就活にすぐに役立つ！

## パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で就職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編 Word・Excel    第11期 2/16(火) 2/17(水) 2/18(木) 2/24(水)  
PowerPoint コース 第12期 3/16(火) 3/18(木) 3/23(火) 3/25(木)

活用編 Excel 活用コース  第5期 2/25(木)

※緊急事態宣言発令に伴い、日程が変更となる場合がございます。その都度お電話にてお問い合わせください。

お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省委託事業

### こうべ若者サポートステーション

〔運営：一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

