



月刊

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2021年  
4月号

発行：こうべ若者サポートステーション

新年度がスタートしました！こうべ若者サポートステーションでは、今年度も“働きたい”というあなたの思いを様々なカタチで応援していきます。今月号は、こうべサポステのサポート内容について特集しています。あなたのニーズに合わせて、ぜひ活用してくださいね。

## こうべサポステを活用して 働く自分への一歩を踏み出そう！



受付

### サポステとは？

49歳までの働きたい方に向けた就労相談窓口です。  
踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートしています。

### 《こうべサポステでできること》

#### キャリア相談

働くために何から始めたらいいのか、キャリアコンサルタントと一緒にあなたに合ったステップを考えていきます。

#### 就職支援セミナー

様々な講座を通して、コミュニケーション能力・社会人マナーなど、働くために必要なスキルを身につけることを目指します。

#### 職場体験プログラム

受入事業所で一定期間働くことを体験し、働く自信を身につけます。1週間あたり20時間程度、3～4週間実施します。

#### こころの相談

「働くためのこころの問題」で困っているときに相談してください。臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。

#### パソコンスキルアップ講座

日本マイクロソフト社との協働事業です。パソコンスキルを習得することで自信をつけて、応募先の幅を拡げていきましょう。

#### ステップアッププログラム

就職決定したあとも、職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してあなたをサポートします。定期的に懇親会も開催しています。

## サポステってココがすごい！



**Q** 転職に向けた相談もできますか？

**A** 可能です。コロナ離職者や就業経験のある方の進路相談・転職相談にも対応しています。

**Q** 雇用保険受給中でも利用できますか？

**A** ご利用いただけます。相談やセミナーの受講により、就職活動証明書の発行ができるのでぜひ活用してくださいね。

**Q** オンラインでの相談って可能ですか？

**A** 可能です。遠方の方や外出しにくい方もより利用しやすくなりました。コロナ禍において、就職活動でもオンラインの需要が高まっていますので、この機会にぜひ利用してみてください。



こうべサポステの利用は **無料** です。まずは、お気軽にお問合わせください。

# 4月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
			1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 ☆こころの相談 キャリア相談	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 パソコン講座 キャリア相談	21 キャリア相談	22 パソコン講座 キャリア相談	23 キャリア相談	24 ☆こころの相談 キャリア相談	25 休所日
26 パソコン講座 キャリア相談	27 キャリア相談	28 パソコン講座 キャリア相談	29 休所日	30 キャリア相談		

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。  
※オンライン相談は随時実施しています。

※「こころの相談」は要予約。初めてのの方は、電話か来所でお問合わせください。

## 就職にすぐ役立つ！パソコンスキルアップ講座

【対象】49歳までのパソコン初心者で求職活動中の方、全日程参加できる方 【時間】13:00～17:00  
(※サポステの利用登録が必要です)

### 《基礎編》

Word・Excel・PowerPoint コース 4月開講 4/20(火)、4/22(木)、4/26(月)、4/28(水)

5月開講 5/19(水)、5/20(木)、5/24(月)、5/26(水) 6月開講 6/15(火)、6/17(木)、6/22(火)、6/24(木)

### 《活用編》

Excel 活用コース 5月開講 5/28(金)

大中小  
盛りだくさん!

- 無料**で受講できる。
- 就職活動証明書の発行が可能。
- 基本的なパソコンスキルが身につく。
- パソコン講座を受講しながら、キャリア相談ができる。
- 最大20時間受講可能。



※詳細は、ホームページをご覧ください。

お気軽にお問合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土)9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

こうべサポステ案内図

