



いよいよ新年度がスタート！気温も暖かくなり、新たに何か始めたくになりますね。
今月号は、さんだサポステ×リクルート「WORK FIT はじめの一步プログラム」を大特集！
仲間と一緒に自分の「らしさ」を見つけ、「働く」に向けて一步を踏み出すヒントを見つけよう！

WORK FIT 「はじめの一步」A&B

「WORK FIT はじめの一步」とは…?

今の状況に漠然とした不安があり、動き出すきっかけがつかめず、一人で悩んでいる方等を対象に、グループワークを通して、「今の自分の気持ち」を確認し、仕事で活かせる自分の「らしさ（良い面）」を再発見することで、一步を踏み出すことを目的としたプログラムです。

「はじめの一步 A」



- 自分のありのままの気持ちや、自分らしさを受け入れることの大切さを経験し、一步踏み出すヒントを知ろう！

「はじめの一步 B」



- 仲間と一緒にワークに取り組む楽しさを味わい、失敗を次に活かすことが成長につながることを経験し、小さな一步を踏み出す体験をしよう！

こんな人におすすめ！

何から始めたらいいかわからない…

自分に自信がなくて動き出せずにいる…

一人での就職活動が不安。

日時

プログラム A : 4月23日(金) 10:00 ~ 12:00

プログラム B : 4月30日(金) 10:00 ~ 12:00

場所

三田市商工会館 4階 研修室3

対象

49歳までの求職活動中の方

定員

6名

※参加には、さんだサポステの利用登録が必要です。

申込

電話か来所で受付

申込締切

4月22日(木) 17:00

※新型コロナ感染防止のため、マスク着用・検温・消毒・換気・距離等、対策を行います。
少しでも風邪等の症状や体調に不安を感じた場合は、事前にサポステまでご連絡ください。

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、 8日と22日!			1 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談 面接対策セミナー	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	9 キャリア相談 面接対策セミナー	10 休所日	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 (キッピーモール)	15 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) オンラインサポステ説明会	23 キャリア相談 はじめの一步 A 面接対策セミナー	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	28 出張キャリア相談 (キッピーモール)	29 休所日 (昭和の日)	30 キャリア相談 はじめの一步 B 面接対策セミナー		



あなたらしさを伝える!

面接対策セミナー

4/2(金)、9(金)、23(金)、30(金)
10:00 ~ 12:00

- 【対象】49歳までの求職活動中の方
- 【会場】さんだサポステ 相談ルーム
- 【定員】各回2名 【持ち物】筆記用具
- 【申込締切】各日、2日前の17時まで

サポステを知ろう! サポステとつながろう! オンラインサポステ説明会

4/22(木)13:30 ~

30分程度の
 予定です

- 【対象】49歳までの求職活動中の方
 その家族、支援機関関係者
- 【申込】ホームページにある専用ページより
 お申込みください
- 【申込締切】4/21(水)17時まで



三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~の
 3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
 申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

49歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金)9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
 面接対策など
 気軽に相談して
 ください!

