

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊

# サポステタイムス

2021年  
6月号

サポステではコロナ禍での就職活動を機にZoomによるオンライン相談を開始していますが「ちょっと難しそう」「緊張するなあ」「できるか不安」などの声をよく聞きます。この特集を参考に、ぜひチャレンジしてみてください。



始めて  
みませんか？

## オンライン相談

zoom



オンライン相談をするときにはどんな準備がいるのかな？

### ●オンライン相談をスタートするには…●

- カメラ付きパソコン、スマホ、タブレットなどお持ちですか？
- インターネット接続の環境は整っていますか？
- スマホを使用してオンライン相談する場合 Zoomアプリをインストールしていますか？  
(パソコンの場合でもアプリをインストールすることをおすすめしています)
- オンライン相談中に連絡を取る手段(携帯電話など)がありますか？

## ◆ オンライン相談開始までの流れ ◆

※対象：西宮サポステに利用登録している方

### ① 申込み

オンライン相談の申込みは、電話又はホームページ(申込受付ページ)よりお申込みください。



3営業日以内にサポステよりメール又は電話にてご連絡させていただきます。  
※お急ぎの場合は、電話でお問合せください。

### ② 日程調整



サポステとメール又は電話などで面談日時の調整をします。面談日時が決まりましたら「ミーティングID」「パスコード」をご連絡します。

### ⑤ オンライン相談開始



予約時間になったらZoomアプリを起動します。「ミーティングID」と「パスコード」を入力し、オンラインミーティングルームに入室してください。

### ③ 事前準備

当日までにカメラの位置・音声など確認するためにご自身でZoomテストを行っておいください。

Zoom Test



URL <http://zoom.us/test>

※うまくいかない場合はサポステにご相談ください。



Zoomテストは右のQRコード又はURLのどちらからでも入れます。



オンライン相談ではサポステの利用登録がお済みの方が対象となります。※初めての方は、サポステまでお問合せ下さい。利用希望の際は、丁寧に説明いたしますので安心してオンライン相談を活用してくださいね!!



# のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談 パソコン講座 こころの相談	2 キャリア相談 パソコン講座	3 キャリア相談 パソコン講座	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談 パソコン講座	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 <b>開所日</b>	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 こころの相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日	20 休所日
21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	※新型コロナウイルス感染予防のため、 全ての相談・講座は <b>完全予約制</b> で行っています。 事前にお電話にてご予約の上、ご来所ください。			

## あなたのウェブ就活応援します！

新型コロナウイルスの影響で、就職活動のスタイルが変化しています。西宮市では、パソコンやインターネット環境をお持ちでない求職者の方に、それらの環境を予約制で提供しウェブ就活をサポートします！

**対象者** 西宮市民または市内大学等在学学生・卒業生で就職活動中の方（原則として18歳以上）  
市内に事業所のある採用担当者

### ウェブ就活コーナー

企業情報収集・求人検索・応募書類作成  
ウェブ説明会参加（音声通話不可）

**場 所** 西宮市立勤労会館 1階

**提供日時** 月～金 10:00～17:00

**備 考** Word・Excel等使用可  
ヘッドセットまたはイヤホンの貸出可  
印刷可能（上限5枚）  
※事前に受付窓口までお知らせください

### ウェブ面接コーナー

ウェブ会社説明会・ウェブ面接参加

**場 所** 西宮市立勤労青少年ホーム 2階

**提供日時** 月・水・金 10:00～17:00

**備 考** ヘッドセットまたはイヤホンの貸出可  
火曜・木曜日のご利用については個別にご相談ください



※各コーナーとも就職活動のための利用に限ります。パソコンの持ち込みはできません。  
※感染症予防のためヘッドセットまたはイヤホンをお持ちの方はご持参ください。  
※基本的な操作方法についてはスタッフがサポートしますが、専門的な内容についてはお答えできないこともあります。予めご了承ください。  
ウェブ面接をご希望の場合は、事前にテスト利用を行っていただくか、時間に余裕をもってのご利用をお勧めいたします。

49歳までの方のための  
就労相談窓口

## 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

**開所時間** 月～金・第2土曜 9:30～18:00

**TEL** 0798-31-5951

**休所日** 土（第2土曜を除く）日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号  
西宮市立勤労会館 1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

