

無 料

就職につながる！！

若者

UP

プロジェクト
ITを活用した若者支援プロジェクト

パソコンスキルアップ講座

分かる！できる！自信になる！

対象年齢が

49歳まで

拡がりました！

さんだ若者サポートステーションでは、現在求職中の49歳までのパソコン初心者の若者を対象に、無料のパソコンスキルアップ講座を開講しています。パソコンスキルに自信がなく応募に一步踏み出せない方やパソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動に向け意欲のある方の受講をお待ちしています！



就活にすぐ活かせる！職場で役立つ！

※開講スケジュールやお申込み手順は裏面をご覧ください

受講できる方

49歳までの求職活動中で
全日程参加できる方

※受講には**サポステ利用登録**が必要です

使用ソフト

Windows 10

Office2016

開講コース＜定員 7 名＞

① Word・Excelコース（PC入門・Word基礎・Excel基礎）

② Excel活用コース（Excel基礎・Excel活用）

※若者UPプロジェクトは日本マイクロソフトから若者自立支援中央センター（厚生労働省委託）に引き継がれた若者支援プロジェクトです。

開講場所・お申し込み先

さんだ若者サポートステーション

TEL:079-565-9300

〒669-1531 三田市天神 1 丁目 5 番 33 号
三田市商工会館 1 階
（開講場所：三田市商工会館内）

開所時間：月曜～金曜／9:30～17:30

休 所 日：土曜・日曜・祝日・年末年始

<https://career-yell.jp/sanda/>

＜運営：一般社団法人キャリアエール＞



講座の概要



①Word・Excelコース

PC入門・Word基礎・Excel基礎

3日間でPC入門と仕事でよく使うWord・Excelを基礎から学ぶ講座です。文書作成のWord、表計算のExcelがバランスよく身につきます。ファイルの保存・コピーなどWindows10の基礎もしっかり押さえられます。



②Excel活用コース

Excel基礎・Excel活用

仕事である程度Excelを使用していた方向けの応用編です。vlookup関数やピボットテーブルなどを中心とした、より実践的な内容をマスターすることを目指します。

令和3年度 講座開講スケジュール

①Word・Excelコース（PC入門・Word基礎・Excel基礎）

第1期	6/22（火）	6/29（火）	7/2（金）	13:00～17:00	全3回
第2期	10/7（木）	10/14（木）	10/21（木）	※緊急事態宣言により日程変更 13:00～17:00	全3回

②Excel活用コース（Excel基礎・Excel活用）

第1期	7/6（火）	7/13（火）	13:00～17:00	全2回
第2期	11/2（火）	11/9（火）	13:00～17:00	全2回
第3期	2/8（火）	2/15（火）	13:00～17:00	全2回

※上記スケジュールは都合により変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。

受講までの流れ



まずは講座説明会から。日程はお問い合わせください！

STEP1

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。講座説明会は随時開催しています。
（所要時間：50分程度）

STEP2

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サボステ利用登録を行います。
あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申し込みが完了します。

STEP3

いよいよ講座開始！
サボステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

【新型コロナウイルス感染予防に関する対応について】

- ・来所時のマスク着用と手洗い、手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・来所前に必ず検温を行ってください。咳や発熱等の症状がある場合や体調に不安を感じる場合は、無理に来所せずサボステへご連絡ください。
- ・受講者間で十分な間隔を確保した上で実施いたします。
- ・スタッフもマスクを着用して実施いたします。
- ・設備、備品のアルコール消毒、定期的な換気などの衛生管理に努めます。