

6月に入り、天候が不安定な日が続きますね。雨に負けず気持ち軽やかに就職活動を進めていきましょう！
さて、今月号は、通所型継続支援プログラム「ゼロからの就活入門プログラム」を大特集！
仲間とともに、働くために必要な力を身につけ、『働く自分』に向け、一歩を踏み出しましょう！

NEW! ゼロからの就活入門プログラム

～ゼロからの就活入門プログラムとは～

約2か月間の通所型継続支援プログラムです。“働く自分”へ自信を持って進んでいけるよう
様々なグループワークや実践的な活動を行います。

《主なプログラム内容》

※プログラム内容は変更となる場合があります

プログラム修了後も「働く」に向け
継続的にサポート！

ステップ④



ビジネスマナー講座
社会人として必要な
マナーを実践を通して
身につけよう。

応募書類の書き方



ステップ③

知っておきたい！
働く上でのルール



求人票読み解き方セミナー

必見！求人票の〇〇は
要チェック！

ステップ②

会社選びのポイントセミナー

何を基準に選ぶのか、
あなたの「会社選びの軸」
を見つけよう。

適職発見セミナー

自分の価値観や興味などを
考え、仕事選びのポイント
を探ろう。



ステップ①

自己理解ワーク

就職活動を始める前に
自分のことをもっと
知ってみよう。

就活マナー講座



コミュニケーションセミナー

「聞く」「話す」のポイント
を知り、人と関わるチカラ
を磨こう。

働きたい！

まずはココから
スタート！

日程

6/14(月)～8/10(火) 毎週月・木曜日

※曜日や時間帯は、多少変動する場合があります。

時間

10:00～12:00

定員

6名

場所

三田市商工会館内 他

対象

就職活動を始めようとしている方

※参加には、**さんだサポステの利用登録**が
必要です。

申込

電話か来所で受付

申込締切

6/10(木) 17:00

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用・検温・消毒・換気・距離等、対策を行います。少しでも風邪等の症状や体調に不安を感じた場合は、事前にサポステまでご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、日程の変更が生じる可能性があります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) オンラインサポステ説明会	11 キャリア相談	12 休所日	13 休所日
14 ☺ キャリア相談	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 ☺ 出張キャリア相談 (ウッディタウン) はじめの一步 A	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	19 休所日	20 休所日
21 ☺ キャリア相談	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 ☺ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) はじめの一步 B	25 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	26 休所日	27 休所日
28 ☺ キャリア相談	29 キャリア相談	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	オンラインサポステ説明会 6/10 (木)、6/25 (金) 10:30~ (30分程度)			

QRコードを読み込むと
申込み専用ページが
開きます



就職につながる! パソコンスキルアップ講座

※延期となっていた第1期の日程が決定しました!

《基礎編》 Word・Excel コース (PC入門・Word基礎・Excel基礎)

Windowsの基本的な使い方や、Word、Excelの基礎を3日間の講座で学びます。
仕事でよく利用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身に付けることを目指します。

6月開講 6/15 (火)、6/18 (金)、6/22 (火) 【申込締切】 6/11 (金) 17:00

《活用編》 Excel 活用コース (Excel基礎・エクセル活用)

関数とピボットテーブルを中心とした、より実践的な内容を短時間でマスターすることを目指します。

7月開講 7/6 (火)、7/13 (火) 【申込締切】 7/2 (金) 17:00



【対象】49歳までの求職活動中(無業状態)の方で全日程参加できる方 【時間】13:00~17:00
【会場】三田市商工会館内 【定員】7名 【持ち物】筆記用具、USBメモリー

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!



※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)