

7月に入り、本格的な夏がやってきました! 暑さに負けずに就職活動を進めていきましょう!

今月は、『オンラインサポステ説明会・オンライン相談』を大特集!

「できるか不安だな」「難しそう」と利用をためらっていた方も、この機会にぜひ活用してみてくださいね。

オンラインから始めよう!

初回相談もOK!

オンラインサポステ説明会 & オンライン相談

《オンライン利用の流れ》

「サポステって何ができるの?」「どんなところ?」「利用方法や利用条件は?」等スタッフが分かりやすくお伝えします。(所要時間: 30分程度)

今月は、**7/16(金)、30(金) 10:30~**

対象: 現在無業状態または週の労働時間が20時間未満で49歳までの方、その家族、支援機関関係者(教育・福祉機関等)

さんだサポステホームページ内の右記アイコンをクリックするか、QRコードを読み込んで専用ページよりお申込みください。

オンラインサポステ説明会のお申し込みはこちら



初めての人はココから
START!

オンラインサポステ説明会

月2回開催中!

「サポステを利用したい」と思った人は

オンライン初回相談

対象: 未登録者

サポステを利用したことがあり、相談希望の人は

オンライン相談

対象: 登録者

- ①申込み**

さんだサポステホームページ内の下記アイコンをクリックし、申込受付ページよりお申込みください。

《初めての方》 未登録者対象 オンライン初回相談のお申し込みはこちら	《利用したことがある方》 登録者対象 オンライン相談のお申し込みはこちら
--	--
- ②事前準備**

Zoomのダウンロードや使い方など、オンライン相談の準備に関するマニュアルを送付します。
- ③日程調整**

《初めての方》 オンライン初回相談の申し込み内容を確認後、こちらから電話またはメールにてご連絡します。	《利用したことがある方》 予約制となりますので、電話での事前予約をお願いします。(TEL: 079-565-9300)
--	--
- ④相談開始直前連絡**

相談は、「ミーティングID」と「パスコード」で管理されたZoomのオンラインミーティンググループを使用します。相談直前にサポステからお伝えします。
- ⑤相談開始**

予約時間になったらZoomを起動し、「ミーティングID」と「パスコード」を入力し、オンラインミーティンググループに入室してください。

オンライン相談をスムーズに行うために

- カメラ付きのスマートフォンやパソコン、タブレット等がありますか?
- インターネットの接続環境は整っていますか?
- Zoomアプリのインストールはお済みですか? ※インストールをおすすめしています。
- マイクとカメラのチェックをお忘れなく! ※詳しくは、送付する手順書をご確認ください。



さんだサポステでは、今後も状況に合わせて対面とオンラインで柔軟に対応していきます。オンライン相談を初めて利用される方も丁寧に説明しますので、安心して利用してくださいね。

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、8日!			1 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 (Word・Excelコース)	3 休所日	4 休所日
5 ☺ キャリア相談	6 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 (Excel活用コース)	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 ☺ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) はじめの一歩 A	9 キャリア相談	10 休所日	11 休所日
12 ☺ キャリア相談	13 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 (Excel活用コース)	14 出張キャリア相談 (キッピーモール)	15 ☺ 出張キャリア相談 (ウッディタウン) はじめの一歩 B	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) オンラインサポステ説明会	17 休所日	18 休所日
19 ☺ キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 休所日 (海の日)	23 休所日 (スポーツの日)	24 休所日	25 休所日
26 ☺ キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	28 出張キャリア相談 (キッピーモール)	29 ☺ キャリア相談 職業適性セミナー	30 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	31 休所日	

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

職業適性検査を通して、能力面からみた自分の適性を見つめ直してみましょう!

7/29 (木) 10:30 ~ 12:00

- 【対象】 49歳までの求職活動中の方
- 【場所】 三田市商工会館 4階 研修室3
- 【定員】 10名 (参加無料)
- 【持ち物】 鉛筆 (HB)、マスク着用



《受講の流れ》

- 1 申込み・受付面談**
 ※電話か来所でさんだサポステへ
 【7月27日(火) 17時締切】
- 2 職業適性検査 (当日)**
 ※10:20集合【時間厳守】
- 3 フィードバック (後日)**
 ※さんだサポステにて、個別で実施

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》	《三木市出張相談》	《丹波篠山市出張相談》
場所 社福祉センター 2階会議室 実施日 毎月第3金曜日	場所 サンライフ三木 1階 実施日 毎月第3火曜日	場所 篠山市民センター 研修室① 実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

- 受付時間** (月～金) 9:30～17:30
- 休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始
- TEL** 079-565-9300

履歴書などの添削
 面接対策など
 気軽に相談して
 ください!



〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>