



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2021年
8月号

8月に入り、暑い日が続きますね。さんだサポステは、お盆も開所していますので、ぜひ活用してくださいね。
さて、今月号は、8/26（木）開催『VR ぶち職場体験』を大特集！

new

リアルに体感！

ビジネスオフィス編



サポステ



YJAC
Youth Job Academy

VRぶち職場体験

バーチャル・リアリティ

YJACはアクセントと育て上げネットが協働して運営しているeラーニングポータルサイトです



こんな人におすすめ！

Check!!



「働くイメージをつかみたい！」



「実際の現場で起こりうるシチュエーションを体感したい！」

▼ 受講までの流れ ▼

STEP① 説明会予約・サポステ利用登録

電話または来所にて、事前説明会の予約をお取りください。説明会は随時開催しています。サポステを初めて利用される方は、サポステ利用登録をご案内します。

STEP② 事前説明会・YJAC アカウント登録会

事前説明会にて、YJAC のアカウント作成を行います。（所要時間：30 分程度）説明会には、スマートフォンを忘れずに持参ください。



STEP③ 講座開始！

フリー Wi-Fi の設定を行い、講座スタート！VR での職場体験を通して、働き始めてからの“こんな時どうする”をリアルに体感してみよう。



さんだサポステで開催する

VRでの
職場体験が

おすすめ！



会社で起こりうる“こんな時どうする!?”をリアルに体感し、解決策を一緒に考えます。



働き始めた自分をイメージし、シミュレーションしてみましょう！



VRだからその臨場感、
あなたも体感してみませんか？

対象

49 歳までの求職活動中の方

※参加には、サポステの利用登録が必要です。

場所

三田市商工会館 4 階研修室 1

持ち物

スマートフォン、筆記用具、イヤホン（あれば）

定員

8 名（参加無料）

YouTube の紹介動画が
見られます！

締切

8 月 24 日（火）12:00



8月の予定

※ ☺ は就活入門プログラム開催日

今月のオープンサポステは、**12日と26日!**

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 8/13 (金)、27 (金) 10:30 ~ (30分程度)						
 お盆期間中も開所しています! ぜひ活用してくださいね。 						
2 ☺ キャリア相談	3 キャリア相談	4 出張キャリア相談 (キッピーモール)	5 ☺ 出張キャリア相談 (ウッディタウン) コミュカUPセミナー	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日 (山の日)
9 休所日 (振替休日)	10 ☺ キャリア相談	11 出張キャリア相談 (キッピーモール)	12 ☺ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) コミュカUPセミナー	13 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	14 休所日	15 休所日
16 ☺ キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	18 出張キャリア相談 (キッピーモール)	19 ☺ 出張キャリア相談 (ウッディタウン) ストレス対処セミナー	20 出張キャリア相談 (加東市)	21 休所日	22 休所日
23 ☺ キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	25 出張キャリア相談 (キッピーモール)	26 ☺ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) VR ぶち職場体験	27 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	28 休所日	29 休所日
30 ☺ キャリア相談	31 キャリア相談	就職につながる! パソコンスキルアップ講座 基礎講座 (入門・word 基礎・excel 入門) 9月開講!				

Check!!



コミュカUPセミナー

聞く編: 8/5 (木)

話す編: 8/12 (木)

各日
10:00
▼
12:00

【対 象】49歳までの求職活動中の方
※原則として、2日とも参加できる方

【会 場】三田市商工会館 4階研修室1

【定 員】各日8名

【申込締切】8/3 (火) 17時まで



ストレス対処セミナー

8/19 (木) 10:00 ~ 12:00

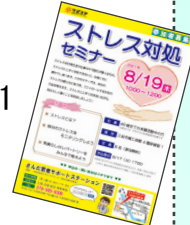
自分のストレスの感じ方に気づき、コントロールするための方法を考えます。ストレスと上手につき合いながら、自分らしく働くことを目指しましょう!

【対 象】49歳までの求職活動中の方

【会 場】三田市商工会館 4階研修室1

【定 員】8名

【申込締切】8/17 (火) 17時まで



三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~ の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場 所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場 所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場 所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

