

8月に入り、猛暑が続いていますね。体調に気を付けながら就職活動を進めましょう！  
さて、今月号はこうべサポステ人気講座の一つである「パソコンスキルアップ講座」を大特集！



を使いこなして

## 就職活動に活かしませんか？

### 就職につながる！パソコンスキルアップ講座 とは…



▶▶ 現在就職活動中の **49歳までの方** を対象とした **無料** のパソコン講座です！



#### 《こんな人におすすめ！》

- ・パソコンスキルに自信が持てず応募に一步踏み出せない方
- ・パソコンスキルを身につけて応募先の幅を広げたい方 など

Point

雇用保険受給のための  
就職活動証明書の発行が可能！

より積極的な就職活動につなげていく意欲のある方におすすめ！

#### 【開講コース】

##### ★ Word・Excel・PowerPoint コース

仕事でよく使う Word・Excel・PowerPoint のソフトを基礎から学ぶ講座。  
文書作成の Word、表計算の Excel、発表資料が作成できる PowerPoint の  
基礎的なスキルが身につく。

##### ★ Excel 活用コース

VLOOKUP 関数・ピボットテーブルといった、  
より実践的な内容を短時間で身につけられる。

#### 【対象者】

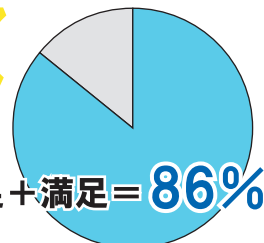
- ・49歳までの就職活動中の方
- ・全日程参加できる方



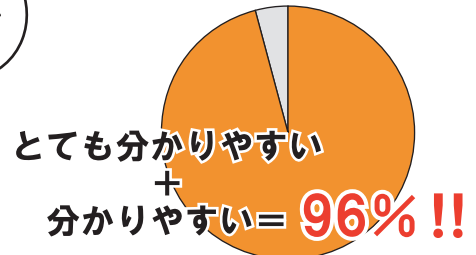
受講者の  
**満足度**が  
高いです！



#### 〈講座内容〉



#### 〈講師の説明〉



#### 《参加者の声》



「基本操作から理解することができた。」



「今回学習したことによって、職務経歴書をパソコンで作ることができた。」



「初心者にも分かりやすく、丁寧に教えてもらったので、自分にもできるといった自信につながった。」




「仕事の中でどのように使われているのかも説明があったので、働くイメージがしやすくなった。」

チラシやプログラム  
要チェック!



# 8月の予定

## ～49歳までの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日	
※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。 初めてのの方は、電話か来所でお問合わせください。						1 休所日	
2 キャリア相談	3 パソコン講座 キャリア相談	4 キャリア相談	5 パソコン講座 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日 (山の日)	
9 休所日 (振替休日)	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 ☆こころの相談 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 休所日	
16 休所日 (施設休館日)	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 ☆こころの相談 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日	
23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日	
30 キャリア相談	31 キャリア相談	<b>こうべサポステは、お盆期間も開所しています。</b> <b>涼しい秋に向けて動き始めるには、今がチャンス!</b>					

# パソコンスキルアップ講座日程

## 《基礎編》Word・Excel・PowerPoint コース

9月開講 9/2 (木)、9/7 (火)、9/8 (水)、9/9 (木)

10月開講 10/5 (火)、10/6 (水)、10/7 (木)、10/12 (火)

## 《活用編》Excel 活用コース

10月開講 10/14 (木)

※時間はいずれの日程も、13:00～17:00です



### 《eラーニングでも受講可能です!》

#### ポイント!

- ・自宅にて、パソコンスキルアップ講座基礎講座と同じ内容を受講できます。
- ・動画を見ながら、ご自身で学習を進め、スキルを身につけていきます。

#### 【条件】

- ・自宅にパソコンがあること
- ・インターネットが繋がっていること
- ・Officeソフトが入っていること

#### 【対象者】

49歳までの求職活動中の方

お気軽にお問合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

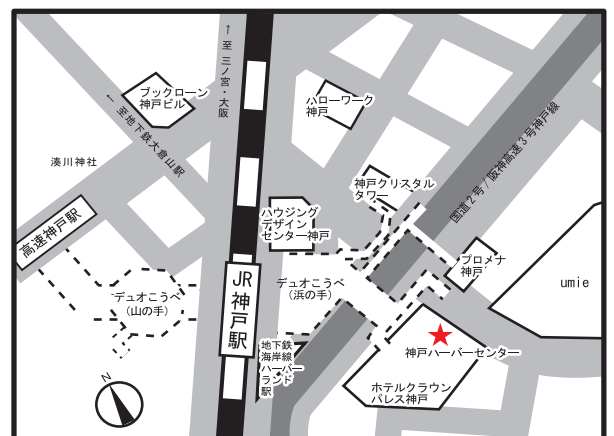
**受付時間** (月～土)9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日祝・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内



ブログもチェック⇒ <https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサポステ

