

暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。体調に気を付けながら就活を進めましょう。さて、今月号は、「eラーニングのパソコンスキルアップ講座」を大特集！



自宅で学べる！

## eラーニングのパソコンスキルアップ講座

### どんな講座なの？

eラーニングとは、動画視聴による学習方法のことです。この講座では、Word・Excel・PowerPointの基礎を自宅のパソコンから学ぶことができます。



### ▼ 受講までの流れ ▼

#### ①電話または来所にてお問い合わせ

随時受付していますので、まずはお問合せください。「eラーニングの件で」とお伝えいただくとスムーズです。



#### ②サポステ利用登録・事前説明会

受講には、サポステの利用登録が必要です。当講座の趣旨を説明し、登録手続きを行います。また、YJACのアカウント作成を行いますので、スマートフォンを忘れずにご持参ください。  
(所要時間：1時間半程度)



※YJACは、アクセンチュアと育て上げネットが運営しているeラーニングポータルサイトです。

#### ③学習開始

ご自身で決めた受講スケジュールに沿って学習してください。よく理解できなかったところは、『質問事項シート』に記入しておきましょう。

#### ④フォローアップ面談

分かりにくかった点についての確認等、フォローアップのための面談を実施します。必要に応じて個別相談の予約も可能ですので、ぜひ活用してくださいね。



### eラーニングのメリット

- ・ 時間や場所を問わず、空き時間を利用して受講できる！
- ・ わからない箇所を繰り返し視聴できるから理解が深まる！
- ・ 单元ごとに動画が分かれているので集中力が続く！

### 【受講条件】

- ・ 自宅にパソコンがあること
- ・ インターネットが繋がっていること
- ・ Officeソフト (Office2013、2016、2019)が入っていること

### 【対象者】

49歳までの求職活動中の方  
※受講には、サポステの利用登録が必要です



# 9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
※ 緊急事態宣言期間中は、Zoom でのオンライン相談となります。		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン)	10 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 休所日 (敬老の日)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 休所日 (秋分の日)	24 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 (Word・Excel コース)	<b>オンラインサポステ説明会</b> 9/10 (金)、24 (金) 10:30～ (30分程度)		

## 就職につながる! 《Word・Excelコース》 パソコンスキルアップ講座

9/30 (木)、10/7 (木)、14 (木)  
13:00～17:00

- 【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
- 【会場】三田市商工会館内 【定員】7名
- 【持ち物】筆記用具、USBメモリー
- 【申込締切】9/28 (火) 17:00



## ゲームデバッグ体験 (Web)

ゲームデバッグという職業について理解を深め、適性を見極めるための体験型プログラムです。

9/24 (金) 13:00～14:30

- 【対象】49歳までの求職活動中の方
- 【会場】さんだサポステ 相談ルーム
- 【定員】3名
- 【申込締切】9/21 (火) 17時まで
- ※YJACのアカウント作成と事前学習が必要です。



## 三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

### 《加東市出張相談》

### 《三木市出張相談》

### 《丹波篠山市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

場所 サンライフ三木 1階

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第3金曜日

実施日 毎月第3火曜日

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。  
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!

