

10月に入り、秋らしい涼しい気候となりました。秋は求人が増えるチャンス！自分のペースで就職活動を進めていきましょう！
今月号は、こうべサポステ利用に関する“よくある質問”をQ & A形式でお伝えします！

もっと知りたい！ こうべサポステ利用の Q & A

サポステを利用するにあたって寄せられる、よくある質問についてお答えします！

Q

相談に行きたいのですが、
どうしたらいいですか？



A

お電話か HP のお申込みフォームより、
初回相談の日時を予約してください。
事前予約制で、相談時間は 50 分以内です。

Q

費用はかかりますか？



A

個別相談、セミナー受講等は
全て無料です。

Q

誰でも利用できますか？



A

15 ~ 49 歳までの無業状態もしくは
週 20 時間未満の就労をしている方と、
そのご家族が利用できます。また、卒業見込み
の学生も、卒業年次の 1 月より利用可能です。

Q

職場体験プログラムとは
どのような内容ですか？



A

概ね 40 代までの就職にブランクのある方
や正社員経験の少ない方を対象とし、県内
の事業所で就労体験をするプログラムです。職場
体験中の報酬は発生しません。

Q

初回相談とは、どのような
内容ですか？



A

初回相談では、就活に関する悩みや、
仕事のスキルやご経験などを伺います。
また、サポステでどんなことができるのか、支援
メニューの活用方法も提案します。

「こんな悩みを相談していいのかな」と迷っている
方や「相談内容がまとまっていない」という方も、
まずはご連絡ください。

Q

求人の斡旋はありますか？



A

求人の斡旋はしていません。職業相談の
専門家であるキャリアコンサルタントが、
その人らしい働き方を目指してサポートしています。

Q

職場体験先はどうやって
決めるのですか？



A

職場体験コーディネーターが、体験希望者
のニーズを伺ったうえで、「どんな体験をす
れば強みやアピールポイントを引き出せるか」「体
験先の雰囲気合いそうか」などを考え、受け入
れ先企業を提案しています。

月	火	水	木	金	土	日
※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。 初めてのの方は、電話か来所でお問合わせください。				1 ☆こころの相談 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日
4 キャリア相談	5 パソコン講座 キャリア相談	6 パソコン講座 キャリア相談	7 パソコン講座 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 休所日
11 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 キャリア相談	14 ☆こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (施設休館日)	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 休所日



自分に合った仕事ができる！

職業適性検査

実施します！

11種類の筆記検査により、働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。
 職業適性検査を受けて、自分の得意と苦手を明確にし、仕事選びに活かしませんか？

日程

10月22日(金)

10:00～12:00

実施検査 厚生労働省編一般職業検査 (GATB)

対象 15～49歳までの求職者

定員 6名

適性検査を受けるには、

事前予約と**サポステ利用登録**が必要です。

お電話もしくはホームページよりお申込みください。



お気軽にお問合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号
 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

