



この1ヶ月で **不安** を **自信** に変える！

# 短期集中型 就活セミナー

～セミナーの流れ～

**セ** 仕事選びに役立つ！  
職業適性セミナー

**個** 職業適性セミナー  
フィードバック面談  
結果から見た傾向をもとに  
適性について探ります。

**個** 応募書類作成 (自己PR)  
自分の魅力が最大限に伝わる  
自己PRを一緒に考えます。

**セ** パソコンを使った  
見栄えのよい  
応募書類作成講座

**セ** コロナ禍で差がつく！  
面接対策講座  
(対面編&Web編)

**セ** 集合形式のセミナー  
**個** 個別相談内で実施 (場所：サポステ)

さんだサポステ × ハローワーク三田

## 仕事選びに役立つ！職業適性セミナー

11種類の筆記検査により、働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。  
適性検査を通して、能力面からみた自分の適性を見つめ直してみましょう！

**日時** 11月12日(金) 13:30～15:00

**場所** ハローワーク三田 2階会議室 **対象** 49歳までの求職活動中の方

**実施検査** 厚生労働省編一般職業検査 (GATB) **定員** 8名 **持ち物** 鉛筆 (HB)

※後日、個別にて検査のフィードバックを実施するため、相談の予約が必要です。

## パソコンを使った見栄えのよい 応募書類作成講座

採用選考では、まず応募書類で採用担当者に「会ってみたい！」と思わせることが重要！  
見栄えを意識したレイアウトや応募書類作成のポイントをおさえ、実践を行います。

**日時** 12月3日(金) 10:00～12:00

**場所** 三田市商工会館 4階研修室1 **対象** 49歳までの求職活動中の方

**持ち物** 筆記用具、USBメモリー、応募書類 (あれば) **定員** 8名

## コロナ禍で差がつく！面接対策講座 (対面編&Web編)

昨今、増加しているWeb面接と従来の対面での面接の両方に対応できるよう、実践を行います。  
本番を意識した練習を通して、自身の課題や気づきにつなげましょう！

**日時** 12月17日(金) 10:00～12:00

**場所** 三田市商工会館 4階研修室1 **対象** 49歳までの求職活動中の方

**持ち物** 筆記用具、応募書類 (あれば) **定員** 8名  
イヤホン (web面接の際に必要です)



参加には、さんだサポステの利用登録が必要です。

セミナーとキャリア相談を上手く活用しながら、早期就職を目指しましょう！

詳細は、さんだサポステまでお気軽にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期・中止とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

※感染防止対策を徹底して実施します。  
ご協力をお願いいたします。

**検温を**  
  
実施しています

**手指の消毒に**  
  
ご協力ください

**ソーシャル**  
  
ディスタンス

**マスク着用に**  
  
ご協力ください

**備品の消毒を**  
  
行っています

問合せ・申込先

**さんだ若者サポートステーション**  
運営：一般社団法人 キャリアエール【厚生労働省事業】

**079-565-9300**

【月～金 9:30～17:30 ※祝日・年末年始を除く】

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

