



クリスマスのイルミネーションが街を彩る季節となりました。今年も残すところあとわずかですね。今年最後のサポステタイムスは、サポステ利用者からの「就活で困っていること」を大特集！その悩み、サポステで一緒に解決していきませんか？



サポステ利用者に聞いた！

## 「就活のココに困ってます！」TOP3

### 第1位

### 「自分に向いている仕事が見つからない」 (56.2%)

サポステ活用術

**自己理解・自己分析をサポステと一緒に！**



「自分を知る」ことは、どんな働き方や環境が自分に合っているかを考える際にとっても大切。サポステでは、個別相談で、価値観・興味・得意なことなどを見直しながらか、自身の仕事選びのポイントを一緒に整理することができます。

### 第2位

### 「応募書類に自信が持てない」 (12.2%)

サポステ活用術

**応募書類の添削で内容をチェックしよう！**



多くの応募書類の中から、採用担当者の目に留まるためには、自分の思いが相手に“伝わる”ことが大切。サポステでは、応募書類の添削はもちろん、これから作成しようと思っている方もあなたの良さや強みがしっかりとアピールできるよう一緒に考えていきましょう。

▶ 裏面の「パソコンを使った見栄えのよい応募書類作成講座」も要チェック！

### 第3位

### 「面接が苦手」 (10.9%)

サポステ活用術

**面接対策で本番に備えよう！**



いきなり本番を迎えると緊張してしまう面接も、何度かシミュレーションしておけば、安心です。本番を想定した受け答えや入退室の練習、最近増加してきた「オンライン面接」の対策も可能です。落ち着いて受けられるように、サポステで事前の準備を整えておきませんか？

▶ 裏面の「コロナ禍で差がつく！面接対策講座（対面編&web編）」も要チェック！

## 利用者の声

まずは、  
さんだサポステまで  
お気軽にお問合せ  
ください。

お待ちしております！

- 今後の方向性に迷いがありましたが、
  - 相談の中で徐々に明確にしていく事が
  - できました。
  - 思い切って相談に行ったら良かったです。
- (30代男性)

- 面接の様子を客観的に見てもらったお
  - かげで、自分の課題に気づき改善する
  - ことができました。
  - 本番では、練習通りに自分の思いを
  - 伝えられました。
- (20代女性)

# 12月の予定

今月のオープンサポステは、9日(水)と23日(水)!

月	火	水	木	金	土	日
<b>オンラインサポステ説明会</b> 12/2(木)、14(火) 10:30～(30分程度) <a href="#">申込みページはこちら</a>		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン) オンラインサポステ説明会	3 キャリア相談 応募書類作成講座	4 休所日 サポステ卒業者 MEETS	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) 面接対策講座	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	<b>お知らせ</b> 年末年始は次の通り休所します。12/28(火)～1/4(火)					

## サポステ卒業者 MEETS

12/4(土) 10:00～12:00

【対象】さんだサポステを利用後、現在就労中の方 (49歳まで)

【会場】さんだサポステ相談ルーム

【持ち物】筆記用具 ※終了後、個別相談を実施します(要事前予約)

パソコンを使った見栄えのよい

## 応募書類作成講座

12/3(金) 10:00～12:00

【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名

【会場】三田市商工会館 4階研修室1

【持ち物】筆記用具、USBメモリ、応募書類(あれば)

【申込締切】12/1(水) 17:00

3回が禍で差がつく!

## 面接対策講座(対面編&web編)

12/17(金) 10:00～12:00

【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名

【会場】三田市商工会館 4階研修室1

【持ち物】筆記用具、応募書類(あれば)、イヤホン

【申込締切】12/15(水) 17:00

## 三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

### 《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

### 《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

### 《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日 ※今月は年末休所日のため、次回は1月実施予定です。

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!

