



就職活動に負けない



ストレスマネジメント講座

☆就職活動で、頑張っても結果が出ずに、イライラ…
☆ストレスを吹っ飛ばして、就職活動を笑顔で乗り切りたい…
☆ストレスなんて、関係ないけど…理解しておいた方がいいなあ…
新たな仕事探しの前に、
こころの健康について一緒に考えてみませんか？

募集内容

- ◎日時／令和4年2月14日（月）13時30分～15時
- ◎会場／西宮市立勤労会館 第3会議室（西宮市松原町2-37）
- ◎対象／50歳以上の就職活動中の方
- ◎定員／5名

応募方法

お電話にてお問い合わせください。
受講には西宮市中高年しごと相談室への登録が必要です。

お申込み・お問い合わせ

西宮市中高年しごと相談室

TEL:0798-42-7717

開所時間 月・火・水(第1・3・5)・木・金・土(第2・4) 10時～18時 (休所日:水(第2・4)・土(第1・3・5)・日・祝・年末年始)

☎お電話で「ストレスマネジメント講座の申し込み」とお伝えください。

運営:一般社団法人キャリアエール