

春の訪れを感じる季節となりました。今月号は、コロナ禍で新たに加わったサポステの利用方法をご紹介します！
ご自身の状況に合わせてぜひ活用してくださいね。

特集！

コロナ禍で **拡** がった！

サポステの **新** たな **利** 用 **方** 法

▼ **さんだサポステホームページから申込可能です！**



オンラインサポステ説明会

「サポステって何が出来るの?」「どんなところ?」
「利用方法や条件は?」等スタッフがわかりやすくお伝えします。
(所要時間: 30分程度)

【対象】

- ・現在無業状態または週の労働時間が20時間未満で49歳までの方
- ・その家族 ・支援機関関係者(教育・福祉機関等)

参加後にサポステの利用を希望した人



～参加者の声～

- ★気軽に質問できた!
- ★利用についてよくわかった!
- ★丁寧な説明で安心できた!

参加者全員が
サポステにつながっています!



←申込フォームは
コチラ

次回は、**3/11(金)**、**25(金)** 各日とも 10:30～

オンライン相談・初回相談

Zoomによるオンライン相談・初回相談を実施します。
オンライン初回相談をご希望の方は、まずはオンラインサポステ説明会にご参加ください。

オンライン相談がおすすめ!

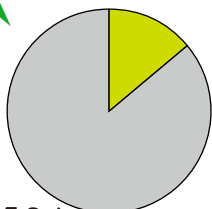
- 「サポステに行きたいけど、遠くてなかなか行けない」
- 「自宅で落ち着いて相談したい」
- 「オンライン面接に備え、Zoomを使ってみたい」

対面相談がおすすめ!

- 「サポステに行った方が相談しやすい」
- 「本番を想定した面接の対策や応募書類の添削してほしい」
- 「オンラインの環境を準備するのが難しい」

◎徐々にオンライン相談の利用者も増えてきています!

オンライン相談・初回相談の割合



ご自身の状況や利便性に応じて活用してくださいね!

約14%の相談をオンラインで実施!

eラーニング PCスキルアップ講座

eラーニングとは、動画視聴による学習方法のことです。
この講座では、Word・Excel・PowerPointの基礎を自宅のパソコンから学ぶことができます。

eラーニングココがおすすめ!

- ・時間や場所を問わず、空き時間を活用して受講できる!
- ・わからない箇所を繰り返し視聴できるから理解が深まる!
- ・単元ごとに動画が分かれているので集中力が続く!
- ・分からないところは、後日フォローアップ面談で質問できるので安心!

申込フォームはコチラ!

【受講条件】

- ・自宅にパソコンがあること
- ・インターネットが繋がっていること
- ・Officeソフト(Office2013、2016、2019)が入っていること



3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	11 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	19 休所日	20 休所日
21 休所日 (春分の日)	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) 職業適性セミナー	25 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	31 キャリア相談	今月のオープンサポステは、 10日(木)と24日(木)!		

ハローワーク三田 × さんだサポステ共催セミナー

仕事選びに役立つ!

職業適性セミナー

職業適性検査を通して、能力面からみた自分の適性を見つめ直していきましょう!

3/24(木) 13:30 ~ 15:00

- 【対象】49歳までの求職活動中の方
- 【場所】ハローワーク三田 2階会議室
- 【定員】8名(参加無料)
- 【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用



《受講の流れ》

- 1 申込み・受付面談**
※電話か来所でさんだサポステへ
【3月22日(火)17時締切】
- 2 職業適性検査(当日)**
※13:20集合【時間厳守】
- 3 フィードバック(後日)**
※さんだサポステにて、個別で実施

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金)9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

