

無 料

就職につながる！！

# パソコン スキルアップ講座

49歳までの求職中の  
パソコン初心者対象

対面でもeラーニングでも！

若者UPプロジェクト  
ITを活用した若者支援プロジェクト



就活にすぐに活かせる！職場で役立つ！

## パソコンスキルアップ講座とは？

現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方を対象とした講座です。

パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

## 受講できる方

- ・49歳までの求職活動中の方
- ・全日程参加できる方

※受講にはサポステの利用登録が必要です。

※在職中の場合は雇用保険未加入（週20時間未満）の方のみ受講いただけます。

## 開講コース〈各コース定員6名〉

1. Word・Excel・PowerPointコース  
(PC入門・Word基礎・Excel基礎・PowerPoint基礎)
2. Excel活用コース  
(VLOOKUP関数・ピボットテーブルなど)



## eラーニング受講について

大好評！

eラーニングとは動画視聴による学習方法のことです。対面講座と同内容をご自宅でご自身のペースで学習することができます。繰り返し視聴ができるため「わからない箇所があった」「忘れてしまった」「働き始めてから復習したい」等のお悩みも解決！

※サポステの利用登録と受講にあたっての説明および受講後のフォローアップのために面談を実施します。

※対面講座のスケジュールに関わらず受講できます。

※ご自宅にパソコンやOfficeソフトがない場合は、西宮市立勤労会館1階の「Web就活コーナー」のパソコンをご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

## 【お申込み先・開講場所】

### 西宮若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール

TEL:0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土（第2土曜を除く）・日祝・年末年始

〒662-0912

西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階



## 講座の概要



### Word・Excel・PowerPoint コース

(PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎)

仕事でよく使う Word、Excel の他に PowerPoint を加えた 3 つのソフトを基礎から学ぶ講座です。  
文書作成の Word、表計算の Excel、発表資料が作成できる PowerPoint がバランスよく身につきます。



### Excel 活用コース

(VLOOKUP 関数・ピボットテーブルなど)



仕事で最もよく使われている Excel の活用講座です。より実践的な内容を短時間でマスターできます。  
Word・Excel・PowerPoint コースでしっかり基礎を学んだ後に受講していただくのがオススメです。

## 2022 年度 対面講座開講スケジュール

### 1. Word・Excel・PowerPoint コース (PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎)

第 1 期	2022 年 4 / 21 ( 木 )、26 ( 火 )、27 ( 水 )、28 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 2 期	5 / 24 ( 火 )、25 ( 水 )、26 ( 木 )、30 ( 月 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 3 期	6 / 21 ( 火 )、23 ( 木 )、28 ( 火 )、30 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 4 期	7 / 19 ( 火 )、21 ( 木 )、26 ( 火 )、27 ( 水 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 5 期	9 / 20 ( 火 )、22 ( 木 )、29 ( 木 )、30 ( 金 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 6 期	10 / 18 ( 火 )、19 ( 水 )、20 ( 木 )、25 ( 火 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 7 期	11 / 22 ( 火 )、24 ( 木 )、29 ( 火 )、30 ( 水 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 8 期	12 / 13 ( 火 )、15 ( 木 )、20 ( 火 )、21 ( 水 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 9 期	2023 年 1 / 24 ( 火 )、25 ( 水 )、26 ( 木 )、31 ( 火 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回
第 10 期	3 / 22 ( 水 )、23 ( 木 )、28 ( 火 )、29 ( 水 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 4 回

### 2. Excel 活用コース (VLOOKUP 関数・ピボットテーブルなど)

第 1 期	2022 年 5 / 31 ( 火 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 2 期	7 / 28 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 3 期	10 / 27 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 4 期	12 / 22 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回
第 5 期	2023 年 3 / 30 ( 木 )	13 : 00 ~ 17 : 00	全 1 回

※上記スケジュールは都合により変更される可能性があります。また、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
※講座終了時間は概ね 16 時 30 分です。なお、当日の進行状況によっては最大 17 時までかかる場合があります。

## 受講までの流れ



講座説明会実施中！お気軽にお問い合わせください。

### STEP 1

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。  
講座説明会は随時開催しています。  
(説明会所要時間 :50 分程度)

### STEP 2

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サポステ利用登録を行います。受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に申込みが完了します。

### STEP 3

いよいよ講座開始！  
サポステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

まずは「パソコン講座の件で」とお電話ください！



西宮若者サポートステーション : 0798-31-5951