

# コラージュ作成で 自己理解を深めるセミナー

参加  
無料

## 就職活動の自分を見つめて

コラージュの作成を通じて、自己理解を深め、なりたい自分を見つめます。  
楽しみながら取り組めるワークなので初めての方でも安心して作成できます。

【開催日時】 2022年 **3月29日** (火) 10:00▶11:30

\*コラージュ:もともとは「coller」というフランス語から由来する言葉で、「のりで貼る」という意味があります。  
写真や絵や文字などを、新聞・雑誌などから切り抜き、紙に貼って1つの作品にするものです。

【会場】 神戸市青少年会館

【参加対象】 49歳までの就職活動中の方

【講師】 臨床心理士

【定員】 10名 (予約制)

【申込方法】 電話、来所、メールで受付しています

- ・あれこれ考えすぎて、モヤモヤしている方
- ・本来の自分の夢や希望を忘れていていると感じている方
- ・心を空っぽにして、作品作りを楽しみたい方

### ～持ち物～

コラージュに使う素材

- ・好きな雑誌や写真、新聞、カタログ、パンフレットなどの切り取ってもよいペーパー類
- ・マスキングテープやシールなど (お持ちの方のみ)



※災害などやむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、こうべ 若者サポートステーション ホーム ページ等でお知らせします。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

## こうべ若者サポートステーション

(運営: 一般社団法人キャリアエール)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-3ハーバーセンター5階

☎ **078-335-5630** <https://career-yell.jp/kobe>

月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)

申込メール こうべ  
アドレス サポステHP



メールでのお申し込みは、①セミナー名②お名前③ご連絡先を記載ください。