

分かる！できる！自信になる！



※若者UPプロジェクトは、日本マイクロソフトから若者自立中央センター（厚生労働省委託）に引き継がれた若者支援プロジェクトです。



# 就職につながる！！ パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶ講座です。  
パソコンスキルを身に付けて応募に一步踏み出したい方や、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動に向け意欲のある方の受講をお待ちしています！

対象：49歳までの求職活動中の方

定員：7名

参加無料

## Word 基礎コース

4/22 **金** 13:00 ~ 17:00

効率の良い文字入力の方法を学びます。  
表やワードアートを使用した、他者が理解しやすく見栄えの良い社外向け文書を作成します。

## Excel 基礎コース

4/28 **木** 13:00 ~ 17:00

ミスなくデータ入力する方法を身につけます。  
SUM 関数などを用いてデータを集計し、グラフを使った見栄えの良い売上管理表を作成します。

※いずれか1日のみの参加も可能です。お申込み時にご希望のコースをお伝えください。参加には、サポステの利用登録が必要です。

### 受講までの流れ

#### step 01 申込み

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。  
講座説明会は随時開催しています。※申込締切：4/18（月）17:00



#### step 02 講座説明会

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サポステ利用登録を行います。あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申込みが完了します。（所要時間：50分程度）

#### step 03 講座開始

いよいよ講座開始！サポステの様々な就労メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、延期・中止とさせていただきますのでご理解・ご協力をお願いします。

### 《 申込み・問い合わせ先 》

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

ブログもチェック！

さんだサポステ

