



発行：こうべ若者サポートステーション

3月に入り、暖かく過ごしやすくなりました。春就職を目指し、就職活動を進めていきましょう。

今月号は、今年度特に利用が増えた「就職氷河期世代」にスポットを当て、就職決定の秘訣に迫ります！



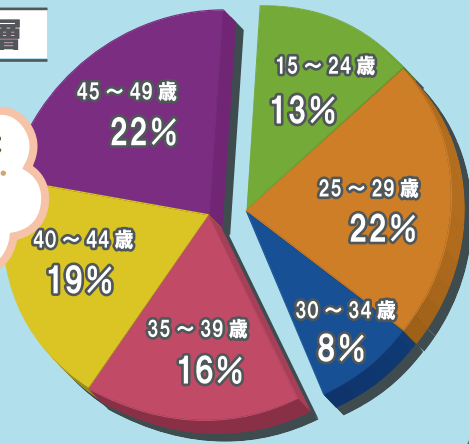
就職氷河期世代に聞いた！

## コロナ禍での就職決定の秘訣！

利用者年齢層

就職氷河期世代

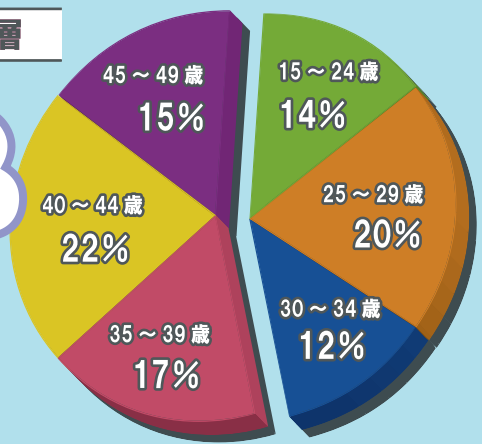
57%



就職決定者年齢層

就職氷河期世代

54%



幅広い年代の方がこうべサポステを利用して就職活動に取り組んでいます。

今年度は特に**就職氷河期世代**の利用が増え、就職決定の報告も続々といただいています！

こうべサポステ × 就職氷河期世代

### 就職決定者インタビュー

#### 就活の方法や工夫したこと

- ・年齢だけでなく、コロナの影響で就活状況が厳しくなっているので、あまり業種や職種にこだわらず、積極的に応募するよう心掛けました。
- ・応募書類の添削や面接対策など、様々なことをキャリアカウンセリングで相談しました。今までのやり方で不足していた部分を理解することができ、改善に繋がりました。
- ・書類選考がなかなか通らなかったため、面接で人柄を見てもらえるよう、書類選考が無い求人に応募したり、就職面接会に参加しました。

#### 就活に疲れてしまった時は

- ・他の就活を頑張っている人たちのことを考えて、自分を奮い立たせました。
- ・美味しいものを食べ、楽しいことを考え、オンオフの切り替えを意識しました。
- ・応募活動をいったんストップして、書類の内容を練り直しました。

#### これから就活に取り組まれる方へ応援メッセージ

- ・就活に疲れてしまう時もありますが、そういう時は休んでリフレッシュして、また前を向いて動くようにしましょう！
- ・これまでの仕事の経験は、後になっても役立つので大切にしてください。
- ・考えすぎず行動に移すことで思いがけない出会いや気づきがあったので、頑張ってください。
- ・相談することで不安や疑問が解消されたので、一人で悩まずにキャリアカウンセリングを活用すると思います。

こうべサポステでは、  
15～49歳までの皆さんの  
就職活動を応援しています！



# 3月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 ☆こころの相談 キャリア相談	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 休所日
14 キャリア相談	15 パソコン講座 キャリア相談	16 キャリア相談	17 ☆こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 休所日
21 休所日 (春分の日)	22 パソコン講座 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 パソコン講座 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。初めての方は、 電話か来所でお問合わせ下さい。		

**受講者募集!**

就活に役立つ!!

【対象】49歳までの求職活動中の方

## パソコンスキルアップ講座

### 《基礎編》 Word・Excel・PowerPoint コース

3月開講 3/15 (火)、3/17 (木)、3/22 (火)、3/23 (水)

4月開講 4/12 (火)、4/13 (水)、4/14 (木)、4/19 (火)

5月開講 5/10 (火)、5/12 (木)、5/17 (火)、5/18 (水)

### 《活用編》 Excel 活用コース

3月開講 3/24 (木)    5月開講 5/19 (木)



受講には、**説明会への参加**と**サポステ利用登録**が必要です。

お気軽にお問い合わせください!

### E-learningでも受講可能!

- ・自宅にて、パソコンスキルアップ基礎講座と同じ内容を受講できます。
- ・動画を見ながらご自身で学習を進め、スキルを身につけていきます

#### 条件

- ・自宅にパソコンがあること
- ・インターネットが繋がっていること
- ・Officeソフトが入っていること

お気軽にお問い合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**受付時間** (月～土) 9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日祝・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

