

気候が暖かくなり過ごしやすい季節になりましたね。今月号では、就活中も就職後も役立つ IT スキルについて特集！
今後のスキルアップや新しいことへ挑戦してみたいと思っている方にオススメです！

広がる IT スキル！

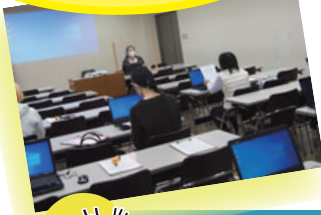
パソコンスキルアップ講座 & プログラミング講座

基礎からはじめる

パソコンスキルアップ講座

現在求職活動中で 49 歳までのパソコン初心者の方

Word・Excel・PowerPoint コース



まずは、基本的な操作方法からスタート！
書類を作成する手順やよく使われる機能を学んでいきます。
書式設定や関数の挿入などポイントを押さえた 4 日間の内容です。



就職後も役に立つ！

実際の職場で作成する頻度が高い文書や表、グラフ、プレゼンテーション資料を想定してイチから作ります。仕事で使用するイメージをもって操作することができます！



少人数制で実施！

定員 6 名。講座中だけでなく、休憩時間にも分からない点など質問しやすい距離感です。些細なことでも、丁寧に教えてもらえたとの声をいただいています！

スキルアップ

Excel 活用講座

お仕事で Excel を使用していた方などを対象に【VLOOKUP 関数】や【ピボットテーブル】などの実践的な内容が学べます。

eラーニングでも学ぶ機会を提供！

サポステで実施しているパソコンスキルアップ講座と同じ内容を、動画を視聴しながらご自身のペースで学習することができます！繰り返し視聴ができるので、わからない箇所があっても安心。働き始めてから復習することもできます！



新しい分野にチャレンジ！

プログラミング体験講座

日本マイクロソフトの社会貢献事業「GSI プロジェクト」と協働し、プログラミングや IT 業界で働くことに関心はあるけれどもなかなか学ぶきっかけがないという方を対象にオンラインでプログラミング体験講座を開催します！



内容 Hour of Code のプログラミング体験（日本全国の参加者とオンラインでつながります）

※本格的なコーディングではなく、「プログラミングをする感覚」をつかむための内容です。

※Hour of Code については <https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

対象 プログラミングや IT 業界で働くことに関心がある 49 歳までの方

講師 GSI プロジェクト 講師

各講座を受講希望の際は
西宮サポステへの登録が必要です。
事前にお電話にてお申込みください。



※各講座の開催日時については裏面をご覧ください。

5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談	3 休所日 憲法記念日	4 休所日 みどり日	5 休所日 こどもの日	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談 こころの相談	14 開所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 プログラミング 体験講座	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談 PC講座	25 キャリア相談 PC講座	26 キャリア相談 PC講座	27 キャリア相談 デバッグ体験講座	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談 PC講座	31 キャリア相談 こころの相談	※感染拡大状況によっては、来所相談をオンライン相談に切り替えたり、講座開催を中止または延期する場合があります。予めご了承ください。 ※「キャリア相談」「こころの相談」ならびに各講座は予約制です。初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。				

受講者募集中

プログラミング体験講座

- 日程** 5/17(火)、6/21(火)
- 時間** いずれの日程も 13:30～15:30
- 対象** プログラミングやIT業界で働くことに
関心がある49歳までの方
- 定員** 2名
- 場所** 西宮市立勤労会館 1階 ウェブ就活コーナー

パソコンスキルスキルアップ講座

- 日程** <Word・Excel・PowerPoint コース> 4日間
 第2期:5/24(火)、25(水)、26(木)、30(月)
 第3期:6/21(火)、23(木)、28(火)、30(木)
 第4期:7/19(火)、21(木)、26(火)、27(水)
 ※全日程参加できる方
- <Excel 活用コース> 1日間
 第1期:5/31(火)
 第2期:7/28(木)
- 時間** 各コースとも 13:00～17:00
- 対象** 現在求職活動中でパソコン初心者の49歳までの方
- 定員** 各コースとも6名
- 場所** 西宮市立勤労会館 会議室



パソコンスキルアップ講座受講の際は
事前説明会へのご参加が必要です。



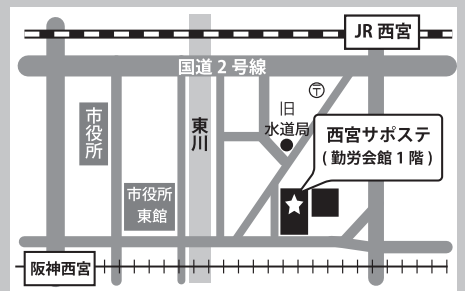
49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



- 開所時間** 月～金・第2土曜 9:30～18:00
- TEL** 0798-31-5951
- 休所日** 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始
- 〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階
- <https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!