

発行：こうべ若者サポートステーション

いよいよ新年度が始まりました！サポステでは、今年度も“働く”に向けたさまざまな取り組みを実施します。「気持ち新たに就活を進めたい！」という人は、この機会にこうべサポステを利用してみませんか？



## こうべサポステを活用して

# 働く自分への一歩を踏み出そう！

働きたいけれど…

どんな仕事か  
合うのかわからない

働いたことが  
あまりないので不安

応募書類が  
なかなか通らない

面接が苦手で  
自信が持てない

長く続けられる  
仕事に就きたい

このような悩みを抱えるあなたへ

## 《利用の流れ》

### STEP! 01 / 初回相談

まずは、現在の状況を聞かせてください。  
これからこうべサポステをどのように利用していくか一緒に考えます。



### STEP! 02 / 各種支援

#### キャリアカウンセリング

働くために何から始めたらいいか、キャリアコンサルタントと一緒にあなたに合ったステップを考えていきます。オンライン相談も可能です。

#### 心理カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っているときに相談してください。臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。

#### 職場体験プログラム

県内事業所で一定期間就労体験を実施し、働く自信を身につけ、就職に向けての一歩を踏み出します。

#### 就職支援セミナー

パソコンスキルやビジネスマナー等、働くために必要なスキルを習得し、就職活動に活かしましょう。

全部  
こうべサポステで  
相談できます！



## サポステとは…

49歳までの働きたい方に向けた  
就労相談窓口です。

踏み出せない「今」から  
「社会に出たあと」までサポートしています。

まずは、お気軽に  
お電話・ホームページより  
お問合せください！

みなさんの利用を  
お待ちしております！



## 就職決定！

### STEP! 03 / 定着・ステップアップ支援

「就職したらそれで終わり」ではありません。職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。  
(こうべサポステを利用して就職が決まった方が対象です)



# 4月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。初めての方は、 電話か来所でお問合わせ下さい。				1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 ☆こころの相談 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 休所日
11 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 パソコン講座 キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (施設休館日)	19 パソコン講座 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 ☆こころの相談 キャリア相談	23 キャリア相談	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日 (昭和の日)	30 キャリア相談	



自分に合った仕事ができる！

## 職業適性検査

実施します！

11種類の筆記検査により、働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。  
 職業適性検査を受けて、自分の得意と苦手を明確にし、仕事選びに活かしませんか？

日程

4月19日(火)

10:00～11:30

実施検査 厚生労働省編一般職業検査 (GATB)

対象 15～49歳までの求職者

定員 6名

適性検査を受けるには、  
**事前予約**と**サポステ利用登録**  
 が必要です。  
 お電話もしくはホームページ  
 よりお申込みください。



お気軽にお問合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

### こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

