

爽やかな風と暖かな日差しが心地よい季節となりました。

今月号は、こうべサポステの人気講座『パソコンスキルアップ講座』を大特集！

わかる！

できる！

自信になる！

## 就職につながる！

若者UPプロジェクト  
ITスキル向上支援プロジェクト

# パソコンスキルアップ講座



コロナ禍において、オンライン面接やテレワーク等、ITへの需要が高まる中、こうべサポステでは、マイクロソフトとの協働事業として、

若者UPプロジェクト『パソコンスキルアップ講座』を実施しています。



### 若者UPプロジェクトとは



2010年に日本マイクロソフト株式会社と若者支援NPOとの連携のもとに立ち上がった、ITの活用による若者就労支援プロジェクトです。

ITスキルの習得は就職に必要な条件となってきましたが、これまでにスキルを取得する機会が無く、安定した雇用につけないという悩みを抱えた若者に対して就労機会の拡大を図っています。

こうべサポステもこれに参画し、協働事業として、社会への一歩を踏み出すための支援を実施しています。

### 講座内容



定員：各6名  
使用ソフト：Windows10、Office2016

#### 《Word・Excel・PowerPoint 基礎コース》

Windows10の入門から、Word・Excel・PowerPointの基本操作を4日でしっかり身につけます。実際の仕事場面をイメージしながら、ビジネス文書やグラフを用いた売上表、プレゼンテーション資料を作成していきます。

#### 《Excel 活用コース》

Word・Excel・PowerPoint 基礎コースを受講した方に向けた、一歩踏み込んだ応用編のコースです。VLOOKUP関数やピボットテーブル等、より実践的な内容を行います。

#### 対象者

- ・49歳までの求職活動中の方
- ・基礎コースを全日程受講できる方

※雇用保険受給のための、就職活動証明書の発行が可能です

#### 参加者 VOICE

「説明が丁寧で分かりやすかった」  
「休み時間でも質問しやすい雰囲気だった」  
「知識を得たことで自信に繋がり、応募に踏み切れた」

### パソコンスキルアップ講座の目的



- ▶ パソコン操作の基礎知識を身につけ、就職活動に活かす
- ▶ 応募先の幅を広げるきっかけにする



#### 面接で

『文書やグラフ作成などの基本操作ができます』とアピールできるようになります！

### どんな人が受講しているの？



分かりやすさ：★★★★★ 満足度：★★★★★



これまで会社のソフトに入力していたので、officeを使用したことがありません。「Word・Excel 基本操作必須」という求人多いので、ここで基礎を学び、応募先の幅を広げたいと思いました。



事務経験はあるのですが、ブランク期間が長いので、スキルに不安がありました。今一度復習して、自信を持って就活に臨みたいと思い、受講しました。



前職では販売をしていたので、仕事でパソコンを使用する機会がほとんどありませんでした。今後は事務職を目指したいので、この講座でパソコンスキルを身につけて応募に繋がりたいと思いました。

# 5月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
						1 休所日
2 キャリア相談	3 休所日 (憲法記念日)	4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日
9 キャリア相談	10 パソコン講座 キャリア相談	11 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 キャリア相談	14 ☆こころの相談 キャリア相談	15 休所日
16 休所日 (施設休館日)	17 パソコン講座 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 ☆こころの相談 キャリア相談	29 休所日
30 キャリア相談	31 キャリア相談	※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。初めての方は、 電話か来所でお問合わせ下さい。				



## 就活に役立つ! パソコンスキルアップ講座



【対象】49歳までの求職活動中の方 【時間】13:00～17:00

### 《基礎編》Word・Excel・PowerPoint コース

5月開講 5/10(火)、5/12(木)、5/17(火)、5/18(水)

6月開講 6/7(火)、6/9(木)、6/14(火)、6/16(木)

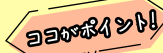
7月開講 7/5(火)、7/6(水)、7/7(木)、7/12(火)

### 《活用編》Excel 活用コース

5月開講 5/19(木)

7月開講 7/14(木)

### 《E-learningでも受講可能です!》



- ・自宅にて、パソコンスキルアップ講座基礎講座と同じ内容を受講できます。
- ・動画を見ながら、ご自身で学習を進め、スキルを身につけていきます。

#### 【条件】

- ・自宅にパソコンがあること
- ・インターネットが繋がっていること
- ・Officeソフトが入っていること



受講には、説明会への参加とサポステ利用登録が必要です。お気軽にお問合わせください。

お気軽にお問合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

