



月刊 ちよっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2022年  
5月号

爽やかな風が心地よい季節となりました。気持ち軽やかに、就活へのモチベーションもより高まりますね。今月号は、ハローワーク三田との共催セミナー『職業適性セミナー』を大特集！

**強み**を見つけて  
**仕事選び**に  
活かそう！



## ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー 職業適性セミナー

あっ！！  
こんなセミナー  
見つけたよ！  
どんな内容か  
気になる...

参加者募集！  
職業適性  
セミナー

このセミナーは、  
そのような悩みを  
抱える方におすすめ！

希望する職種に  
応募しても、採用に  
結びつかなくて...

自分の適職って  
なんだろう？

実は  
就活の方向性に  
迷いがあって...

「厚生労働省編一般職業適性検査」  
(通称：GATB)を通して、仕事を  
するために必要な能力を測定します。  
能力面からみた適性から、あなたの  
強みが発揮できそうな職業を見つける  
ための情報提供を行います。

ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー  
仕事選びに役立つ！  
**職業適性セミナー**

11種類の筆記検査と4種類の器具検査を実施します。今回から新たに器具検査が追加され、仕事をする上での自分の適性についてより詳しく知ることができます。

**1日目** 《筆記検査》 **NEW!** **2日目** 《器具検査》

**5/17 火** 13:30 ~ 15:00 **5/19 木** 13:30 ~ 15:30  
※1枠15分 / 個別で実施

対 象：49歳までの求職活動中（無業状態）の方  
会 場：ハローワーク三田 2階会議室  
定 員：8名（参加無料）  
持ち物：鉛筆（HB）、マスク着用

### セミナー受講の流れ

- ①申し込み** 来所または電話でさんだサポステへ  
※申込締切：5/13（金）17:00
- ②受付面談** サポステ利用登録と初回相談を実施。  
※参加には、サポステ利用登録が必要です
- ③職業適性検査** **5/17（火）** ※13:20 集合  
(1日目) 筆記検査 (時間厳守)
- ④職業適性検査** **5/19（木）** ※個別で実施  
(2日目) 器具検査 (1枠15分)
- ⑤フィードバック** キャリアコンサルタントによる結果の返却・就労に向けた相談を個別に実施。

### ★★★★★ 参加者の声 ★★★★★

希望する職種に適性があることを知り、自信を持って応募活動を進めることができました！  
(30代・女性)

自分では想定していなかった方向性に気づき、自身を見つめ直すいいきっかけとなりました！  
(20代・男性)

「さんだサポステ」で検索！

“参加したい！”という方は、さんだサポステまでお気軽にお問合わせください！

# 5月の予定

ようこそ！  
サポステへ！

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、 <b>12日(木)</b> と <b>26日(木)</b> ！						1 休所日
2 キャリア相談	3 休所日 (憲法記念日)	4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 出張キャリア相談 (キッピーモール)	12 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	13 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	14 休所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー	18 出張キャリア相談 (キッピーモール)	19 出張キャリア相談 (ウッディタウン) 職業適性セミナー	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	21 休所日	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	25 出張キャリア相談 (キッピーモール)	26 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	27 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談	31 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	<b>オンラインサポステ説明会</b> 5/13(金)、27(金) 10:30~(30分程度)			QRコードを読み込むと 申込み専用ページが 開きます	



## 就職につながる！パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶ講座です。PC スキルを身に付けて応募に一步踏み出したい方や、PC 基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動に向け意欲のある方の受講をお待ちしています！

**日程** 5月開講：5/26(木)、5/31(火) 13:00~17:00  
 6月開講：6/10(金)、6/17(金)、6/23(木) 13:00~17:00



**対象** 49歳までの求職活動中の方で全日程参加できる方 **定員** 7名 **会場** 三田市商工会館内  
**持ち物** 筆記用具、USBメモリー **申込締切** 5月開講：5/20(金) 17:00 6月開講：6/6(月) 17:00

## 三田市外でも出張相談実施中！

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》	《三木市出張相談》	《丹波篠山市出張相談》
<b>場所</b> 社福祉センター 2階会議室	<b>場所</b> サンライフ三木 1階	<b>場所</b> 丹波篠山市民センター 研修室①
<b>実施日</b> 毎月第3金曜日	<b>実施日</b> 毎月第3火曜日	<b>実施日</b> 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

**受付時間** (月~金) 9:30~17:30

**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
くださいね！

