



# “自分らしくはたらく” をカナエル 職場体験プログラム

## 職場体験プログラムとは？

実際の職場で一定期間“就労”を体験し、「働く」ことに対する自信を身につけ、“就職への一歩”を踏み出すプログラムです。

※ 参加は無料ですが、体験中の賃金は発生しません。



### 対象

49歳までの就業に空白がある方や  
長期就労もしくは正社員経験の少ない方。  
(参加にはサポステ利用登録が必要です)

### 実施期間

令和4年4月～令和5年3月末

### 体験先

神戸市及び隣接市に所在する事業所

### 内容・日程

事務補助、現場作業、接客業、製造補助  
軽作業など（事業所によって異なります）

1日あたり4～8時間で

1週間～3か月

(面談にて相談の上、詳細を決定します)

## 体験の流れ

### 1. 申込み

まずはこうべサポステまでお問合せください。面談日時を決定します。  
(申込み方法は裏面をご確認ください)

### 2. 面談

目的や希望などを相談し、  
事業所と体験内容を調整します。

### 3. 事前研修

体験内容を確認し、当日の服装や持ち物、  
1日の流れなど体験時の必要事項を確認し、  
スケジュールを決定します。

### 4. 体験開始

いよいよ体験スタート！  
実際の就労を経験し、働くイメージを  
つかめます

### 5. 振り返り面談

実際の就労体験を経て気づいたことや  
心境の変化について振り返りを行い、  
今後の就活に向けての準備をしていきます。

申込み方法は裏面をご覧ください

# 職場体験プログラム申込み方法



## 1 電話・来所の場合

こうべ若者サポートステーションへご連絡ください。  
(記入したチラシを直接持参しても OK !)

▶▶ TEL 078-335-5630



## 2 Eメールの場合

件名を「職場体験申込み」とし、下記申込み用紙の項目内容を入力して送信してください。

例)

件名	職場体験申込み
若者太郎、23 歳、男 神戸市中央区〇〇通 X-X-X 090-232-XXXX 仕事経験なし	



左の QR コードを読み取るか  
下記メールアドレスまで  
お送りください

▶▶ k-sapo@career-yell.jp



## 3 ファックスの場合

以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

▶▶ FAX 078-335-5345

申込み用紙 ▶▶ FAX 078-335-5345

氏名	(フリガナ) ----- ( 歳)	性別	男・女
住所	〒 -		
電話番号	- -		
希望職種	※未記入でもかまいません		
仕事経験	無 ・ 有 ⇒ ( 職種 : )		

※Eメール・FAXでお申込みいただいた場合は、内容を確認してから折り返しご連絡いたします。

## こうべ若者サポートステーション

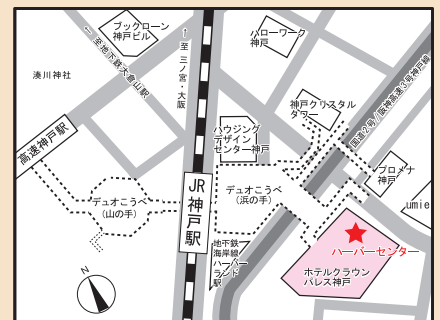
運営：一般社団法人キャリアエール【厚生労働省事業】

開所時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

TEL 078-335-5630

URL http://career-yell.jp



〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-3 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内