

雨の日が続きますが、本格的な夏まであと少し。体調に気を付けながら就活を進めていきましょう。
今月号は、リニューアルしたさんだサポステのホームページを大特集！状況に合わせてぜひ活用してくださいね。

より気軽にお申し込みが可能に！

さんだサポステ ホームページ



パソコン講座と職業適性セミナーの申込がホームページからも可能になりました！

パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学びます。基本操作だけでなく、ビジネスシーンを意識した文書や表の作成などを行い、就職活動や職場で役立つスキルの習得を目指します。



使用ソフト
Windows10
Office2016

PC 入門
Windows10 の基礎

Word 基礎
見栄えのよい
社外文書作成

Excel 基礎
基本的な関数を使った
計算式やグラフ作成

▼申込フォーム



ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー 職業適性セミナー

「厚生労働省編一般職業適性検査」(通称:GATB)を用いて、11種類の筆記検査と4種類の器具検査を実施します。能力面からみた適性から、あなたの強みが発揮できそうな職業を見つけるための情報提供を行います。



セミナーは2日間実施し、後日個別でフィードバックを行います。

◀申込フォーム



「自分の適性が知りたい」と思い参加。希望する職種への可能性が高まり、応募への一歩を踏み出すことができました。

セミナー終了後もサポステで継続的に相談できたので安心して就職活動を進めることが出来ました。

「独学で使っているのですが、きちんと学びたい」と思い、参加。基礎的なことはもちろん、テキストには載っていないことも教えてもらったので、仕事で使うイメージが持てました。

これまでは、「基本的なPC操作ができる方」と書かれた求人への応募を躊躇していましたが、講座受講後は自信を持って応募することができました。

※申込フォームよりお申込みの場合は、内容を確認次第、こちらからご連絡いたします。

最新のイベント情報は **ココ** をチェック！

イベント・セミナー情報



次回の開催日程や詳細は裏面へ！

6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、 9日(木)と23日(木)!	OPEN!	1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	オンラインサポステ説明会 6/7(火)、30(木) 10:30~(30分程度)		



就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
6月開講 6/10(金)、6/17(金)、6/23(木)
 《Word基礎》 《Excel基礎》 【時間】
7月開講 7/22(金)、7/28(木) 13:00~17:00

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【会場】三田市商工会館内 【定員】7名
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー
 【申込締切】《6月開講》6/6(月)17:00
 《7月開講》7/15(金)17:00



ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 **7/5(火)** ※13:20集合(時間厳守)
13:30~15:00
2日目 《器具検査》 **7/12(火)** ※1枠15分程度/個別で実施
13:30~16:00

【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名
 【会場】ハローワーク三田2階会議室
 【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用
 【申込締切】7/1(金)17:00



三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター2階会議室
実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木1階
実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 丹波篠山市市民センター研修室①
実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金)9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

