

気温も上がり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。体調に気を付けながら、就職活動を進めましょう！
今月号は、働くイメージを現場でつかむ「職場体験プログラム」を大特集！



「働きたい」思いを「働ける」自信へ！

職場体験プログラム

職場体験プログラムとは

事業の趣旨に賛同していただいている事業所にて一定期間就労を体験することで、働く自信を身につけ、就職に向けての一步を踏み出すプログラムです。
概ね 40 代までの就職にブランクのある方や正社員経験の少ない方を対象としています。

こんな人におすすめ



- 就労経験のない人
- 「働く」への不安があり、一步踏み出せないでいる人
- 未経験の業界や職種へ挑戦し、強みや適性を見極めたい人

職場体験の流れ

STEP

1

申込み

まずは、サポステに電話または来所にてお問い合わせください。面談日時を決定します。

STEP

2

面談

サポステ登録後、目的や希望などを相談し、事業所と体験内容を調整します。

【職場体験に備えて、目標や自己PRなどをコーディネーターと一緒に考えます】

STEP

3

事前研修

体験内容や、当日の服装や持ち物、1日の流れなど必要事項を確認し、スケジュールを決定します。

STEP

4

体験開始

実際の就労を経験し、働くイメージを掴みます。
期間：おおよそ週 20 時間、3 週間程度
賃金：発生しません

【体験中は、毎週受入事業所の担当者からコメントをもらい、日々の業務を自分自身で振り返ります】

STEP

5

振り返り面談

実際に体験してみでの振り返りと、受入事業所からのフィードバックを行います。

【体験を踏まえて気づいたことや心境の変化をもとに、「働く」ということや自身の強みや改善点を理解し、今後の就職活動の方向性を考えましょう】

体験終了後も、サポステにて就労に向けた継続的なサポートを行います！

参加者の声



40代男性

前職からのブランクが長いので、まずは「働く」に慣れたいと思い、職場体験を希望しました。
体験先の方々が「こうしたら早くなるよ」や「焦らずに流れを大切にね」等、様々なアドバイスをくださったので、大きな助けになりました。なんでも一人で抱え込んでしまうところがあるのですが、多くのアドバイスやサポートをいただいたことは、自分の改善点を理解するきっかけになりました。



20代女性

未経験の職種にチャレンジしたいと思い、職場体験に参加しました。
体験先の方ができている点だけでなくできていない点をきちんと教えてくださったので、慣れない業務でも安心して取り組むことができました。
私は、自分のノートに今日の反省点や褒められた点、その他気づいたこと等をまとめて振り返り、毎回目標を設定して次の職場体験日に臨んでいました。
これからも、一度で全てを完璧にこなそうとは思わず、少しずつコツコツと丁寧に取り組んでいくことを心掛けたいと思います。



月	火	水	木	金	土	日
※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。初めての方は、電話か来所でお問合わせ下さい。				1 キャリア相談	2 ☆こころの相談 キャリア相談	3 休所日
4 キャリア相談	5 パソコン講座 キャリア相談	6 パソコン講座 キャリア相談	7 パソコン講座 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 休所日
11 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 キャリア相談	16 ☆こころの相談 キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (海の日)	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 休所日
25 キャリア相談	26 《第1期開講》 コロナ禍の 就活応援プログラム キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 休所日

兵庫県委託 緊急雇用伴走型個別支援事業

コロナ禍の就活応援プログラム

参加者募集!

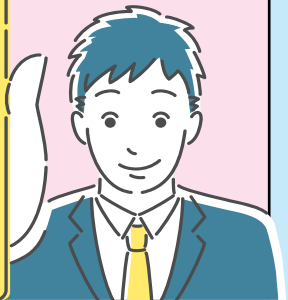
60日間、『事業限定職員』として雇用契約を結び、月額15.1万円の給与支給を受けながら、就活に役立つスキルを身に付ける実践的な研修（OFF-JT）と社会人インターンシップ（OJT）を組み合わせた研修に参加し、兵庫県内企業への安定就労を目指すプログラムです。

- 対象**
- ・内定取り消し等により就業機会を失った人
 - ・解雇や雇止め等離職を余儀なくされた人
 - ・就業する機会を失っている人、就職が困難になっている人

コロナ禍での就職活動を行っている人は幅広く対象となります!

- 日程**
- 第1期：令和4年7月26日（火）～令和4年9月23日（金）
 - 第2期：令和4年11月14日（月）～令和5年1月12日（木）

参加には、**説明会・選考会** が必須です。
まずはHP または お電話、来所にてお申込みください。



お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間（月～土）9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

