月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス 2022年9月号

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。さて、今月号のサポステタイムスでは、毎回好評をいただいている『パソコンスキルアップ講座のレポート』をお届けします!!

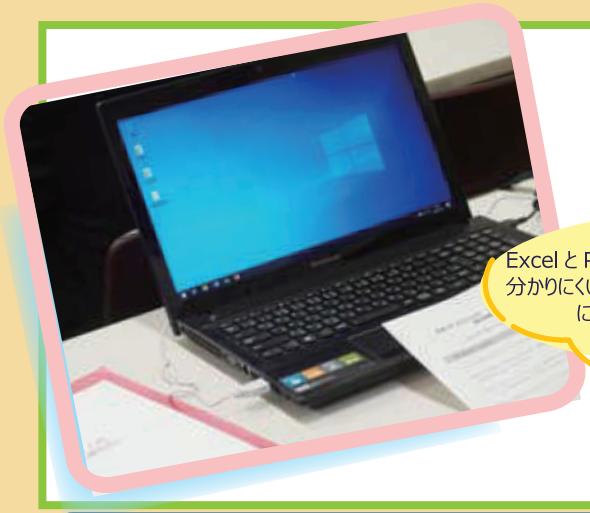
就職につながる!!

パソコンスキルアップ講座 Report

講座について

現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方を対象とした講座です。
パソコンスキルに自信がなくて応募に一歩踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！

Word・Excel・PowerPointコース
（PC入門・Word基礎・Excel基礎・PowerPoint基礎）



仕事でよく使うWord・Excel・PowerPointを基礎から学ぶ講座です。
文書作成のWord、表計算のExcel、発表資料が作成できるPowerPointが4日間でバランスよく身につきます。

- Excelと PowerPointを初めて学びました。分かりにくい所は、繰り返し説明がありスムーズに理解することができました。 男性20代
- 実際にすぐに役立つことばかりでした。今まで「ここをきれいに作成したいのにできない」と困っていた内容を学ぶことができました。 女性40代
- 会社での具体例や効率的にできる方法を教てもらいイメージが持てました。 女性30代

Excel活用コース
（VLOOKUP関数・ピボットテーブルなど）

仕事で最もよく使われているExcelの活用講座です。より実践的な内容を短時間でマスターできます。Word・Excel・PowerPointコースでしっかり基礎を学んだ後に受講していただくのがオススメです。

- 基礎編よりかなり難しく、追いついていけるか心配な場面もありました。丁寧に説明があり分かりやすかったです。 女性40代
- こんなに便利な機能があるんだ！と初めて知ることばかりでした。これだけExcelを操作できたらかなり違うと思いました。 女性30代
- ピボットテーブルや関数の活用方法を詳しく知ることができました。 男性20代

よくあるQ&A

Q 受講料はかかりますか？

A 無料です。受講にあたり、西宮サポステへの利用登録が必要です。事前説明会にご参加ください。詳しくは裏面またはお電話にてお問合せください。

Q これまであまりパソコンに触れてこなかったのですがどの程度できれば受講できますか？

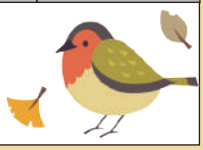
A 文字入力、マウス操作（ダブルクリック、範囲選択、範囲指定など）ができればスムーズに受講できます。講座内では、講師の操作とテキストを見ながらご自身で操作を行っていただきます。

Q 基礎講座は4日間全てに出席する必要はありますか？

A はい。4日間全ての日程を受講できる方が優先となります。
4日間を通してパソコンの基礎知識やWord・Excel・PowerPointの基本を身につけ、積極的な求職活動につなげていってほしいと考えています。

※開講日程は裏面をご覧ください。なお、新型コロナウィルス感染拡大状況により中止となる場合があります。予めご了承ください。

9月 のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※感染拡大状況によっては、来所相談をオンラインに切替えたり講座開催を 中止または延期する場合があります。予めご了承ください。 ※「キャリア相談」「こころの相談」ならびに各講座は予約制です。初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。			1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談 こころの相談	10 開所日	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 休所日	18 休所日
19 休所日 敬老の日	20 キャリア相談 プログラミング体験講座 PC 講座	21 キャリア相談	22 キャリア相談 PC 講座	23 秋分の日	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談 PC 講座	30 キャリア相談 こころの相談 デバッグ体験講座 PC 講座		

受講者募集中 就職につながる！パソコンスキルアップ講座

日　程 <Word・Excel・PowerPoint コース>　4 日間
第 5 期：9/20(火)、22(木)、29(木)、30(金)
第 6 期：10/18(火)、19(水)、20(木)、25(火)
第 7 期：11/22(火)、24(木)、29(火)、30(水)
※全日程参加できる方

<Excel 活用コース> 1 日間
第 3 期：10/27(木)
第 4 期：12/22(木)

時　間 各コースとも 13:00 ～ 17:00

対　象 現在求職活動中でパソコン初心者の 49 歳までの方

定　員 各コースとも 6 名

場　所 西宮市立勤労会館 会議室

eラーニング受講のご案内
対面講座と同じ内容をオンラインで学習することができます！詳細は西宮サポステまで！

パソコン講座受講希望の際は、
事前説明会への参加が必須です。
詳しい日程はお電話にて
お問合せください。

49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

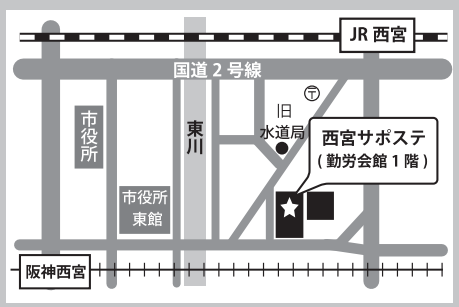
開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ～ 18:00

T E L 0798-31-5951

休 所 日 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

〒662-0912　西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

https://career-yell.jp/nishinomiya/



▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！